

# 自分表現力養成エクササイズ 5月体験大募集！

こどもたちの対人関係能力が低下しています。しかしながら、「コミュニケーション能力」はこれからの時代ますます必要不可欠な能力です。

そこでYMCAでは、月1回さまざまな体験型エクササイズで楽しむ中で、いつの間にか表現力が育つ「自分表現力」を今年も開講いたします！5月は、参加費のみで体験していただけます。ご参加お待ちしております。

## 「自分を知ろう お友だちを作ろう」

内容：自分表現出来ているかな？ 自分新聞を作って自己紹介しよう

日程：5月21日（土） 14：00～16：00（岡山YMCA）

対象：小学1年生～6年生

参加費：2,100円 プログラム費・材料費・保険料などを含みます。

持ち物：筆記用具（えんぴつ、消しゴム）、色鉛筆、水筒

担当：三ツ橋武志・山下浩由（岡山YMCA 青少年活動 担当職員）

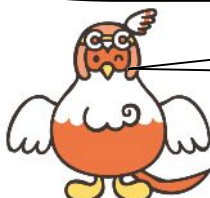
申込み：5月14日（土）までに電話でお申し込みください。

※2011年度個人カルテを提出していただきます。未提出の方は、顔写真（4cm×4cm）をご用意してYMCAでご記入をお願いいたします。



自分の気持ちをはっきり言える？

人の意見を聞けるかな？



お友だちが困っていたらどうする？



みんなで一緒に考えてみよう！

## 自分表現力を育てる7つの力「自分表現力ってどんな力？」

### 「度胸力」

恐れずに言いたい  
ことが言える力

### 「論理力」

筋道立てて考えを  
まとめる力

### 「理解力」

理解しながら  
聞く力

### 「応答力」

話に反応し、働き  
かける力

### 「語彙力」

表現を豊かに  
する力

### 「説得力」

話し合いに必要な  
スキル

### 「プレゼン力」

相手にアピールする  
表現力



お友だちやリーダーと一緒に楽しく力をつけよう！

財)岡山YMCA 086(223)1509