

乳幼児に特におすすめの新しい米粉

あっと驚く米粉を使った乳幼児向けの料理の実践とお話。
離乳食はどうしたらいいの？幼児におすすめの食事は？
なかなか食が細くて食べてくれない・・・、
お子様の食事のことで悩んでいるお母さんは是非ご参加ください。
試食もあります。

〈講師〉 荒井明子氏（米粉アドバイザー）

〈とき〉 11月30日（水） 11：00～12：00

〈ところ〉 元気館しみず りすの部屋

（ペペペらん 店舗となり）

〈参加費〉 500円 要予約

