

2019 年度独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

Kids & Mama's room 事業 報 告 書

2020 年 3 月

NPO 法人子育て支援ワーカーズ **ぺぺぺぺらん**

【目 次】

Kids & Mama's room チラシ・・・1

はじめに・・・2

Kids & Mama's room 目的と内容・・・3

Kids & Mama's room 様子・・・4～5

Kids & Mama's room 大人のための学習会チラシ・・・6

第1回大人のための金銭教育チラシ・・・7

第1回大人のための金銭教育の報告・・・8～10

第2回乳幼児からのおもちゃの選びかたチラシ・・・11

第2回乳幼児からのおもちゃの選びかた報告・・・12

第3回子どもの足と靴の話チラシ・・・13

第3回子どもの足と靴の話報告・・・14

第4回子どもの食育についてチラシ・・・15

第4回子どもの食育について報告・・・16

事業に関わる連携団体活動報告・・・・17～18

アンケート調査集計・・・19

課題と展望・・・・20

Kids&Mama's room

乳幼児期からの絵本やわらべうた、子もりうたを通した豊かな言葉との出会いは、聞く力を育みます。
このルームでは、お母さんと離れて、絵本を読んだり、わらべうたを歌ったり、お散歩したり、自由遊びをして過ごします。

★お集まりの時間は**10時！** **ペペペぺらん**に来てください。
ペペペぺらんで、おはなし会をします。

★フリースペース(グリーンコープ元気館しみず みどりのたね内)に移動して**15時**までお預かりします。

対象年齢：0才から就園前のお子様

開設日：毎週 火・木・金(祝祭日は休み)

持ち物：お弁当、水筒、着替え、オムツ、おしりふき、ビニール袋、バスタオル、手ふきタオル
(乳児、離乳食の赤ちゃんはミルク、離乳食をご用意ください。)

利用料金：2700円(税込) オヤツつき

- * お預かり時間のご相談は、前日の15時までにお電話ください。
- * キャンセルは前日までは料金が発生しません。
- * 当日キャンセルは500円になります。
(前日17時以降のご連絡は当日キャンセル扱いになります)



＜お申込み・お問合せ＞

NPO法人子育て支援ワーカーズ ペペペぺらん

熊本市北区麻生田1-2-2 TEL096(337)0450

ホームページ:ペペペぺらんで検索してください



Kids & Mama's room

◆はじめに

働き方の多様化と母親を取りまく社会環境の中で、母親が安心して働き、生活できる環境を考えることが厳しい状況にあります。幼稚園保育園の無償化が2019年10月から施工されましたが、そのために早くから保育園に預ける母親も多く、就労をあおるような状況が生み出されたことは予期せぬことでした。乳幼児期から子どもの視点に立つことのないまま子育ての重要性が置き去りにされています。

当ルームでは、母親の環境に応じた働き方を応援します。ショートタイム就労、在宅勤務、熊本地震被災後の生活再建、もしくは親の介護、通院など幼い子どもを伴えない状況の親支援を目的とし「Kids & Mama's room」を開設しました。

また、母親支援として学習会を開催し、より良い子育てに役立てることを目的とします。



<実施期間>2019年4月5日（金）～2020年3月27日（金） 祝祭日を除く

<実施場所> 熊本市北区麻生田、阿蘇郡南阿蘇村河陽

<プロジェクト>

●Kids & Mama's room（0歳児からの子どもの預かり）

●大人のための学習会（母親支援学習会）

- 1) 大人のための金銭教育（2回講座）
- 2) 乳幼児からのおもちゃの選び方
- 3) 子どもの足と靴の話
- 4) 子どもの食育について

●被災地支援

1. Kids & Mama's room

<内容の目的>

ショートタイム就労、在宅勤務、不定期就労など多様な仕事を持つ母親や、自身の通院、介護、熊本地震被災後の生活再建など、幼い子どもを伴えない母親を支援することを目的とします。

また、乳幼児期から電子メディアにさらされる現実、人の話を聞けない、自己中心型の子どもを生み出しています。乳幼児期からの親との健全な関わり、また、絵本やわらべ唄などを通して研ぎ澄まされた「言葉」と出会う体験は、子どもたちの聞く力を培い親子間のコミュニケーション作りに役立つことも視野に入れた内容を実施しました。

<実施内容>

・ 10:00～11:00

乳幼児期からの絵本やわらべうた、子守うたを通して豊かな言葉との出会いは、聞く力を育むことを目的とし、絵本の読み聞かせ、わらべうた遊びをします。

・ 11:00～11:30 お散歩タイム（雨天時は、室内遊び）

・ 11:45～ お昼ごはん前の絵本の読み聞かせ

・ 12:00～

お昼ごはん（お弁当が準備できない時は、生協の惣菜部に子ども弁当を注文）

・ 13:00～ お昼寝タイム

・ 14:00～ おやつタイム

・ 14:30～ 自由遊び、絵本の読み聞かせ

・ 15:00 お迎え

<実施期間> 2019年4月5日～2020年3月27日

毎週火・木・金曜日（祝祭日は除く）

<実施場所> グリーンコープ元気館しみず「みどりのたね」（熊本市北区麻生田）

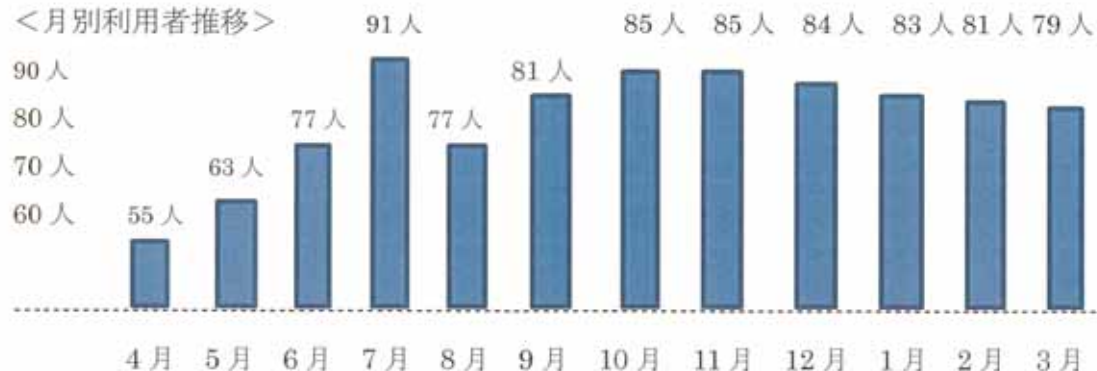
NPO法人子育て支援ワーカーズベベベべらん（ ）

<実施回数> 141回

<利用者数> 延べ 939人 託児料 2700円/回

<スタッフ数> 3人～5人 コーディネーター1人

<月別利用者推移>



<参加者の感想>

手厚い体制で丁寧に保育していただいています。

エプロン、タオルなどの持参品があるのですが、汚れて戻ってきたことはありません。

気配りしていただいて感謝です。

絵本をたくさん読んでもらっているのが、家庭にない絵本の真似を家で見せてくれた時は驚きました。寝る前に5～10冊読むくらい絵本好きになってくれて嬉しいです。

先生方の優しさに触れて、穏やかに過ごさせています。



ルームの様子



母親支援学習会

～大人のための学習会～

第1回 大人のための金銭教育

第2回 乳幼児期からのおもちゃの選び方

第3回 子どもの足と靴の話

第4回 子どもの食育について

大人のための学習会

第1回

大人のための金銭教育

大人の金銭教育の大切さについて、子どもの金銭感覚を養うためにはどうしたらよいかについて学びます

講師：広瀬 美貴子氏 NPO法人ライフ&キャリア教育サポート代表

第1回目6月25日（火）10：00～11：30 託児有（要申込）

「心を育てる金銭教育～選択する力が未来を創る～」

第2回目7月2日（火）10：00～11：30 お母さんのためのワークショップ

「おこづかい学習ゲーム～お金と上手に付き合う力を身につける」



第2回

乳幼児からのおもちゃの選びかた

乳幼児期のおもちゃ選びの大切さについて学びましょう

講師：木原有紀氏 （おもちゃコンサルタントマスター）

8月6日（火） 10:00～11:30 託児有（要申込）



第3回

子どもの足と靴の話

乳幼児期からの靴選びの大切さについて学びます

講師：大森実希氏（健康靴技術士）

11月5日（火） 10:00～ 11:30



第4回

子どもの食育について

子どもの成長にとって大切な食事について学びましょう

講師：鏡 亜矢氏（食育インストラクター）

メニュー：もずく丼（玄米ごはん）

DAGOスープ リンゴのデザート

2月4日（火） 10:00～11:30 託児有（要申込）

実費材料費有



参加料：各 500円

定員：10人（先着）

場所：グリーンコープ元気館しみず（ベベベらん隣）2階 りすのへや
熊本市北区麻生田1-2-2

【お申込み・お問い合わせ先】

NPO法人子育て支援ワーカーズベベベらん

T/F 096（337）0450



Kids&Mama's room

大人のための金銭教育 2回講座

教育資金はどうしたらいいの？ 老後資金は？ 子どもたちの金銭感覚を養うためには？ 金銭教育の必要性について学びましょう!!

講師：広瀬美貴子氏

講師プロフィール 株式会社Fainプロデュース代表取締役。NPO法人ライフ&キャリア教育サポート代表。2級キャリア・コンサルティング技能士、産業カウンセラー。心理相談員、ファイナンシャルプランナー、子育て支援士。ほかキャリアカウンセラーとして(再)就職支援やワークガイダンス、コミュニケーション講座等、講演や人材育成とコンサルティングを通し、Fainな社会の実現を目指し事業を展開されています。

日時 第1回 6月25日(火) 10:00～11:30
第2回 7月2日(火) 10:00～11:30

場所 グリーンコープ元気館しみず(ペペペぱらん隣)2階
りすのおへや (熊本市北区麻生田1-2-2)

参加費 各 500円 **要予約** 託児有(要申込み)

第1回

『心を育てる金銭教育』
～選択する力が未来を創る～

第2回

お母さんのためのワークショップ
『おこづかい学習ゲーム』
～お金と上手につきあう力をみにつける～

お申込みお問い合わせ

NPO法人子育て支援ワーカーズペペペぱらん

TEL 096-337-0450 URL <http://www.pepepeperan.com>

第1回：大人のための金銭教育

Part 1 「心を育てる金銭教育～選択する力が未来を創る～」

講師：広瀬 美貴子氏（NPO 法人ライフ&キャリア教育サポート）

2019年6月25日（火）10：00～11：30

<目 的> 買い物もキャッシュレスが進むなか、大人の金銭感覚が取りづらい状況になっています。子どもたちの金銭感覚もどのように養っていけばいいのか具体的に考え学ぶことを目的としました。

<実施内容> ‘人生は選択の連続 選ぶのは自分自身’ ということで、お金のセンスを磨くことでどれだけ将来に違いがあるかを学びました。また、クレジットカード、電子マネーの普及など消費の世界の変化に伴い、推察力や自分の未来をイメージする力が今後求められることを学びました。その中で親の役割、子育ての目標、子どもへの接し方、子どもの金銭教育の大切さについて、教えていただきました。

<成 果> 金銭教育の必要性、重要性を認識することが出来ました。今後の子育てのヒントを得ることが出来ました

<参加人数> 参加者 6名



Part 2 「おこづかい学習ゲーム」

～お金と上手に付き合う力を身につける～

講師：広瀬 美貴子氏

2019年7月2日（火）10：00～11：30

<目 的> 子どもの金銭感覚を養うためのワークショップをして手法を学ぶことを目的としました。

<実施内容> おこづかいゲームを実際に参加者に体験してもらいました。
おこづかいで経験を積むことが大切であること、おこづかいは心を育てることを学びました。情報収集力と情報編集力が、今後の子どもたちに求められていくことを実感するとともに、乳幼児期から「お金」と「働く」ことを学ぶことは、心育ての一つとして、大切な教育であることを学びました。

<成 果> おこづかいゲームを体験することで、さらにおこづかいの大切さ、金銭教育の大切さをお母さん自身が実感することが出来ました。
具体的な手法を学ことができ、家庭での子育てに生かすことが出来ました。

<参加人数> 6名



Kids & Mama's room

大人のための学習会

乳幼児からのおもちゃの 選びかた

講師

木原有紀氏

(おもちゃコンサルタント
マスター)

[日 時] ▶▶ 9月24日(火) AM10:00～AM11:30

[会 場] ▶▶ りすのお部屋 (グリーンコープ元気館しみず店2階)
(熊本市北区麻生田1-2-2)

[参加費] ▶▶ 500円 託児あり 要予約

- 成長におもちゃがどのように大切なのか
- いいおもちゃとは？おもちゃの選び方について
- 実際におもちゃで遊んでみましょう！



講師プロフィール

1967年、北九州市生まれ。結婚後、八代市へ。97年、夫の転勤で東京へ。
2004年、おもちゃコンサルタント、07年おもちゃコンサルタントマスターの資格を
取得(日本グッド・トイ委員会認定)。11年、八代市通町に世界の玩具を販売す
る店をオープン。

お申込みは

TEL 096-337-0450

MAIL mail@pepepeperan.com

主催：NPO法人子育て支援ワーカーズペペペぱん

第2回 乳幼児からのおもちゃの選びかた

講 師：木原有紀氏（おもちゃインストラクター）

2019年9月24日（火）10：00～11：30

- <実施場所> グリーンコープ元気館しみず「りすのお部屋」（熊本市北区麻生田）
- <目 的> 子どもたちのおもちゃは、生活の道具として、どのように子どもの心の成長に関わるかを学ぶことを目的としました。
- <実施内容> 乳幼児期の子ども達が主体的に遊ぶおもちゃについて学びました。その後、子どもたちを遊ばせるワークショップをし、実際子どもが遊ぶ様子を見て、講師よりレクチャーをもらいました。
- <効 果> おもちゃでの遊びを通して子どもの主体性や創造性を培うことなど、乳幼児期から子どもたちの成長に関わっていくことを学ぶことができおもちゃ選びのコツを知ることができました。



<参加人数> 9組

<参加者の感想>

- ・おもちゃの選び方がわからなかったので、学べて良かったです。
- ・いいおもちゃは創造力を培ってくれるのだなと思いました。大人も楽しかったです。
- ・本当に良いおもちゃは、子どもの発達に大きく関わってくるといことがわかりました。
- ・親子のコミュニケーションツールとしても大きな役割を果たしてくれると思いました。
- ・手触りの良い木のおもちゃを選ぶようにしたいと思いました。
- ・大人が楽しく遊ぶのを見て、子どもも楽しさを感じ、そのことで子どもは遊びを学んでいくことがわかりました。



2019年度 独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

Kids & Mama's room

子どもの足と靴の話

乳幼児期からの
靴選びの大切さについて学びます



2019年 11月5日 火

講師:大森実希氏(健康靴技術士)

時間:10:00~11:30

場所:グリーンコープ元気館しみず2階 いすのお部屋

足の役割

アーチの役割

靴のはなし

お申込み・お問い合わせ

NPO法人子育て支援ワーカーズペペペらん

熊本市北区麻生田 1-2-2

TEL **096-337-0450**

第3回 子どもの足と靴の話

講師：大森 実希氏（健康靴技術士）

2019年11月5日（火） 10:00～11:30

＜目的＞ 乳幼児の成長に関わる子どもの足について十分に知ることを目的としました。

＜実施場所＞ グリーンコープ元気館しみず「りすのお部屋」（熊本市北区麻生）

＜実施内容＞ 足の役割、足の発達、靴の話、靴の選び方をワークショップ形式で行いました。

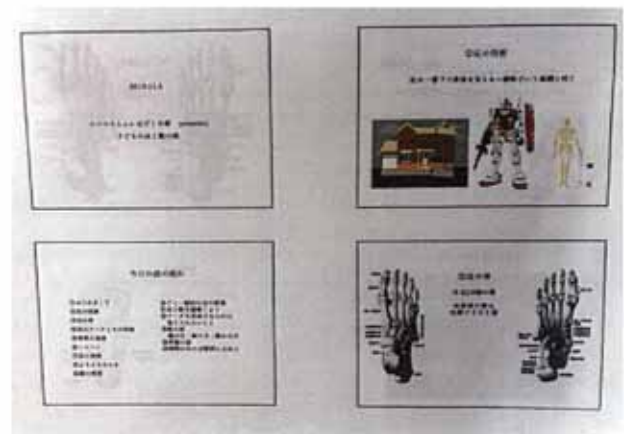


＜成果＞ 乳幼児期の子どもの足について学びました。
足の役割、子どもの足の発達、一般的な足の疾患、靴の選び方、はかり方、履かせ方などについて学べたことは、母親のよい学びとなりました。

＜参加人数＞ 9組

＜参加者の感想＞

- ・子どもの足のことを学ぶ機会がなかったので大変いい学びになりました。
- ・子どもの靴を買うときの選び方がわかって良かったです。
- ・足の発達などあまり考えてなかったので、今回は本当に有難かったです。
- ・足指マッサージを教えてもらえたので、実行していきます。



Welcome 大人のための学習会
「子どもの食育について」

講師：鏡 亜矢氏（食育インストラクター）

2020年 2月 4日（火） 10:00～11:30

子どもの成長にとって大切な食事について学びましょう！

（エプロン・三角巾持参ください）



参加費：1000円（実費材料費込み）
定員：10人（先着） 託児有（要申込み）
場所：グリーンコープ元気館しみず
（ペペペペらん隣）2階いすのお部屋

【お申込み・お問い合わせ先】
NPO 法人子育て支援ワーカーズ
ペペペペらん
T/F 096(337)0450

☆メニュー

- 🍲 もずく丼
- 🍜 DAGO スープ
- 🍏 リンゴのデザート

第4回 子どもの食育について

講師： 鏡 亜矢氏（食育インストラクター）

2020年2月4日（火） 10:00～11:30

<目的> 乳幼児期の食事に関する大切なことを学び、食育に関する関心を高めることを目的とします。

<実施場所> グリーンコープ元気館しみず「りすのお部屋」（熊本市北区麻生田）

<実施内容> 子どもの成長にとって大切な食事について学びました。玄米、野菜など食材のもつ効力について詳しく話された後、料理に取り掛かりました。

◎メニュー もずく丼（玄米ごはん）、DAGO スープ リンゴのデザート

<成果> 無農薬の野菜は皮ごと使用でき、あく抜きも必要なく丸ごと栄養を取れるなど、お母さん方は初めて聞くことばかりで、真剣に聞かれていました。出来上がった料理を参加者全員で食べる事で食事の大切さを実感されたと思います。

<参加人数> 6名



<参加者の感想>

- ・食のことについてもっと勉強して、おいしく健康的な食事をしていきたいと思いました。
- ・料理が苦手なので簡単にでき、また冷凍可能なことがいいと思いました。
- ・すぐにできる料理でおいしかったので、家族に食べてもらいたいと思いました。



連携団体での実施

5. 事業に関わる連携団体

◆NPO法人ライフ&キャリア教育サポート

大人のための金銭教育

母親の金銭感覚を培うために学習会講師として協力していただきました。

(報告の詳細は、前項に掲載)

<実施日時>

2019年6月25日(火)、7月5日(火)

◆NPO法人南阿蘇えほんのくに

熊本地震被災地から子どもたちの状況を聞き、絵本の読み聞かせ会やわらべうたで遊ぶ会を現地で開催しました。乳幼児を中心に親子で参加され、親子で楽しみました。乳幼児の好きな絵本や、家庭で遊べるわらべうたをたくさん紹介して学んでいただきました。お母さんたちは、とても熱心にメモなどとられていました。

<実施日時>

2019年8月1日(木) 10:30~11:30: 親子で楽しむよみきかせ

2020年2月6日(木) 10:30~11:30: 親子で楽しむわらべうた

<開催場所> 長陽保健センター内子育て支援センターわくわくひろば
(阿蘇郡南阿蘇村河陽)

<参加者数> 各10組



◆連携団体「南阿蘇えほんのくに」との連携活動 実施プログラム

2019 年度WAM助成事業

2019 年 8 月 1 日

親子で楽しむおはなし会

♪そーろった そろった（わらべうた）
♪ろうそくのうた （はじまりのうた）
＊またまたはい（絵本）
＊いないいないばあ（布絵本）
♪きつね（わらべうた）
＊おひさま あはは（絵本）
＊ぼばーぺ ぼひばっぷ（絵本）
＊びっくりいろあそび（しかけ絵本）
♪でたーでたー（わらべうた）
＊おばけだじよ（絵本）
♪こりゃどこのじぞうさん（わらべうた）
＊かにこちゃん（絵本）
＊ごはん ごはん（絵本）
♪もどろもどろものはもどろ（おしまいのうた）

2019 年度WAM助成事業

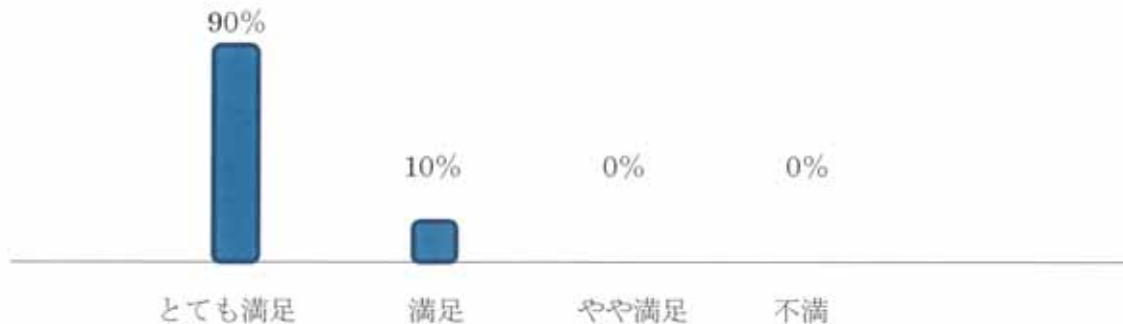
親子でたのしむわらべうた

2020 年 2 月 6 日

♪いちり にり さんり しりしりしりしり
♪のび のび のび
♪ちっちゃいまめ こーろころ
ちいっと ふくれて こーろころ
もちっと ふくれて こーろころ
もちっと ふくれて こーろころ
こんなに ふくれて こーろころ
♪じいー じいー ばあ ♪れろ れろ れろ れろ
じいー じいー ばあ ♪にぎり ぱっちり たて よこ ひよこ
ちりん ぼろんと ♪はなちゃんりんごがたべたいのでこちゃん
とんでったー
♪このこ どのこ かっちゃんこ

まとめのアンケート結果

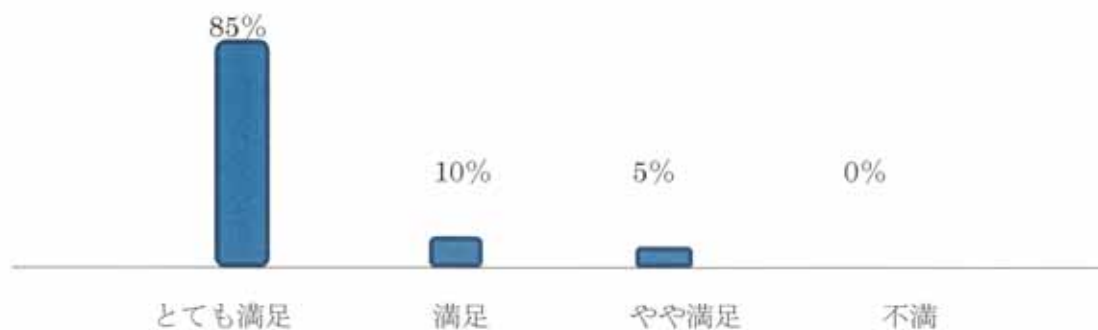
1) Kids & Mama's room に子どもさんを預けられていかがでしたか？



2) 「とても満足」、「満足」と答えた方へ。どのような点が良かったですか？

- ・安心安全な保育をしていただきました。
- ・子どもへの対応が良かったです。うちに帰ってから、わらべうたなどを歌うので驚きました。
- ・絵本の読み聞かせをたくさんしてもらえました。
- ・お散歩やお昼寝もちゃんと時間を取ってもらえたことが、慣らし保育にもなりました。
- ・お弁当が出来ない時は、小さい子どもへのお弁当に刻みも考慮してもらい、有機な材料を使ったお弁当を準備してもらえて有難かったです。
- ・急な用事の時、助かりました。

3) 「母親支援学習会」に参加されていかがでしたか？



4) 「とても満足」、「満足」と答えた方へ。どのような点が良かったですか？

- ・知らないことがたくさんあって驚きました。実践に活かします。
- ・母親同士、また講師との交流ができました。子育ての悩みの解消もでき、視野がひろがりました。
- ・自身の子育てを見直す機会になりました。

【課題と展望】

・保育料無償化は、子育て世帯にとって大変ありがたいことですが、保育園入園待機の問題やショートタイム労働、不定期労働、介護や健康が維持できない母親にとって、子どもを預けられる所はまだ十分でなく、経済的な負担も軽減されることはありません。そのような状況にある母親の細かい支援体制を整えていくことが課題だと思います。

また、電子メディアの存在は社会生活の合理化、スピードアップに繋がっておりますが、子どもたちは乳幼児期から電子メディアに触れる時間が多くなっています。子どもたちは乳幼児期から本来の良好な言葉環境が与えられず、協調性や社会性が育ちにくい環境にあります。

上記のようなことを踏まえ、今後も本事業を行うなかで、母親の困り感を解消できるような細やかな母親支援と子どもたちの健やかな発達のために必要なことを実践できる体制を本事業を通して保ち続けていきたいと思っています。

◆終わりに・・・

今回、この事業を通して、子育てに不安を感じる母親や、子育てに大切なことに気づけなかった母親に出会うことが出来ました。熊本地震や台風被害などに翻弄させられ、今は、未知の新型コロナウイルス感染拡大と、大人たちは戦々恐々とした日々を送っております。人間が抗えない状況にあるときこそ、子どもたちが不安にならないように、十分なケアが必要です。

今後いつ起こるかわからない災害にも慌てることのないような大人の姿勢と環境を整えていきたいと思っています。

発行：NPO 法人子育て支援ワーカーズ **ぺぺぺぺらん**

〒861-8081 熊本県熊本市北区麻生田1丁目2-2

T・F 096 (337) 0450

メール：mail@pepepeperan.com

ホームページ：www.pepepeperan.com