

おかあさん、聞いて！

～乳幼児期の大切おはなし～



参加ご希望の方
託児希望の方は事前にお申し込み下さい

おもちゃと絵本の広場

10月13日(木) 11月9日(水)
11月30日(水) 12月8日(木)
1月12日(木) 2月9日(木)

10:00～13:00
8組限定

厳選されたおもちゃや
絵本で自由に遊べます



食の学び①

免疫力をあげる食事について

10月17日(月) 10:00～12:00

講師 鏡亜矢氏

(食育インストラクター)

5組限定 託児有(要予約)

私たちが知らない栄養素について
学びながら、免疫力をあげる
料理を作ります

食の学び②

味覚を育てる食育講座

10月31日(月) 10:00～12:00

講師 鏡亜矢氏

(食育インストラクター)

5組限定 託児有(要予約)

砂糖のはなし、おやつを選び方等
親子の食事について学びながら、大人も
子どもと一緒に楽しく食べられる
料理を作ります

乳児期の歯のはなし

11月28日(月) 10:30～12:00

講師 川崎恵氏(歯科衛生士)

8組限定 託児有(要予約)

乳歯は永久歯に影響します
もっと歯のことを考えましょう

乳幼児の絵本講座

12月2日(金) 10:30～12:00

講師 ペペペぺらん

8組限定 託児有(要予約)

絵本の大切さ、
選び方、読み方について
学びましょう

乳児期のおもちゃの与え方

12月6日(火) 10:30～12:00

講師 木原有紀氏

(おもちゃのインストラクター)

8組限定 託児有(要予約)

おもちゃは発育に欠かせません
おもちゃの選び方について
学びます

赤ちゃんから子どもへ ～足の発達と靴のはなし～

1月27日(金) 10:30～12:00

講師 大森美貴氏(靴降矯正士)

8組限定

子どもの足の発達のしかた、
靴選びのポイント
などを学びます

リトミック 音楽を通して体を動かそう！

2月7日(火) 10:00～10:50

歩く前の赤ちゃん対象

11:00～12:00

歩ける幼児対象

講師 今田賀代子氏

(音楽教室講師)

各5組限定

音やリズムを感じて親子で
楽しみましょう

乳幼児からの わらべうた

2月15日(水) 10:30～12:00

講師 ペペペぺらん

8組限定

わらべうたは言葉の世界をひろげ、
親子の絆を育みます

参加費

講座 各500円

*食の学びは別途材料代500円が必要です

おもちゃと絵本の広場 200円

*託児は別途500円が必要です

会場

グリーンコープ生協くまもとしみず店2階

りすのお部屋

熊本市北区麻生田1-2-2



お問い合わせ お申し込み先

NPO法人子育て支援ワーカーズ **ペペペぺらん**

熊本市北区麻生田1-2-2 Tel.096-337-0450

ホームページ: <http://www.pepepeperan.com>