

令和7年度 独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

子育てパパママ・キッズ・シニアが生き生き

「サラダボウル」事業

報 告 書

2026年3月

NPO 法人子育て支援ワーカーズ **ぺぺぺらん**

目 次

子育てパパママ・キッズ・シニアが生き生き「サラダボウル」事業案内 ..	1~2
はじめに	3
乳幼児のための絵本とおもちゃの library	4~5
みんなが寄りあえる居場所「ほっ！とステーション」	6~8
夏・冬休み小学生対象 食のワークショップ	
① ペったんサンドイッチを作ろう！	9~10
② たこやき器でびっくりランチを作ろう	11~12
③ おかしのおうちを作ろう！	13~14
④ いざというときに簡単に作れるごはん！～防災食～	15~16
子どもの預かりルーム「Babies daycare」	17~19
まとめのアンケート	20
課題と展望	21

令和7年度 独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

子育てパパママ・キッス・シニアが生き生き 「サラダボウル」事業

♡絵本とおもちゃlibrary

♡子どもの預かりルーム

♡みんなの居場所

♡絵本とおもちゃのlibrary 毎週火・木 9:30~13:00 対象:乳幼児親子
絵本や木のおもちゃのひろばです。絵本は貸し出しもできます。

♡みんなが寄りあえる居場所「ほっ!とステーション」

毎週:火・木13:30~17:30、第1・3土曜日11:00~16:00

対象:乳幼児親子、小学生、シニア

♡子どもの預かりルーム「Babies daycare」

毎週火・木 9:00~12:30 / 13:00~15:00 対象:乳幼児(予約)

上記、全て無料

(実施期間 2025年5/8(木)~2026年2/26(木))






●お問い合わせ/お申し込み 火・木・土 11:00~16:00

主催:NPO法人子育て支援ワーカーズペペペペらん

熊本市北区麻生田1-2-2 T/F096-337-0450

メール:mail@pepepeperan.com HP:www.pepepeperan.com






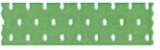



♡「絵本とおもちゃの library」

乳幼児とお母さんがゆっくり絵本やおもちゃと遊べるスペースをご用意しています。
フリードリンクもありますので、遊ばせながらティーブレイクもどうぞ●
絵本は貸し出しもしますので、ご利用ください。



♡みんなが寄りあえる居場所「ほっ!とステーション」

あかちゃんから小学生、お年寄りまで、年齢を問わずみんなが集える居場所です。
絵本やおもちゃ、カードゲーム、小学生、大人向けの本もあります。
お茶とお菓子の準備をしていますので、午後のひと時、ゆったりとしく来てください。
小学生は宿題をしてもいいですし、おひとりでもお気軽においでください。



♡子どもの預かりルーム「Babies daycare」

無料でお子さまをお預かりします。通院や介護、お買い物、美容院などお子さまを同伴できないご用の時にご利用ください。

<預かり時間> ① 9:00~12:30 (お弁当持参)

② 13:00~15:00 (おやつ付き)

*①、②を通してご利用の場合は9:00~15:00までになります。

<ご利用回数> おひとり①、②合わせて10回までとさせていただきます。

事前にご予約いただき、安全な託児をさせていただくために利用申込書の提出をお願いします。お子さまの年齢、アレルギーの有無、持ってきていただく物お約束事などの確認をさせていただきます。

●お問い合わせ・申込時間 毎週火・木・土 11:00~16:00

令和7年度 独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

子育てパパママ・キッズ・シニアが生き生き 「サラダボウル」事業

◆ はじめに

子育て支援を35年に及び継続してきましたが、メディアの進化、環境問題、災害、国際問題、感染症など急激な変動により、子ども達を取り巻く環境は決して良い状況ではありません。特に日本経済は貧富の差を拡大させ、経済的な不安は子育て世代を通して子ども達にも影響を与え、少子化にも影響しています。それに追い打ちをかけるように、世界のいたるところで戦争が勃発し、不安な社会状況となっています。物価の上昇が生活を圧迫する中、保護者の負担も増えています。余裕のある子育てもできにくい状況で、地域で包括的に支援することが子育てや地域に住む子ども、大人の安心安全に繋がることを目的としました。



<実施期間> 2025年5月8日～2026年3月7日

<実施場所> 熊本県熊本市北区麻生田1丁目2-2

<プロジェクト>

- 1) 乳幼児のための絵本とおもちゃの library
- 2) みんなが寄りあえる居場所「ほっ！とステーション」
*春・夏休み期間企画 小学生のための食のワークショップ
- 3) 子どもの預かりルーム「Babies daycare」

乳幼児のための絵本とおもちゃのlibrary

<目的>

乳幼児の成長に関わる優れた絵本やおもちゃとの出会いの助けをすることを目的としました。

<内容>

子どもの成長に欠かせない良質の絵本やおもちゃで自由に遊ぶことが出来て、絵本は貸し出しもしました。お父さんお母さんはそれを見守りながら一息できるフリースペースを用意しました。

絵本の選び方、おもちゃの遊び方などの相談にも応じました。

<実施場所> 熊本市北区麻生田1丁目2-2 ペペペペらん

<実施期間> 2025年5月8日～2026年3月7日 毎週火・木 9:30～13:00

*開催日数：延べ84日 利用者数：延べ1,012人

絵本の貸し出しの期間：2週間 貸し出し冊数：4冊まで

利用者：延べ98人 貸し出し総冊数：382冊

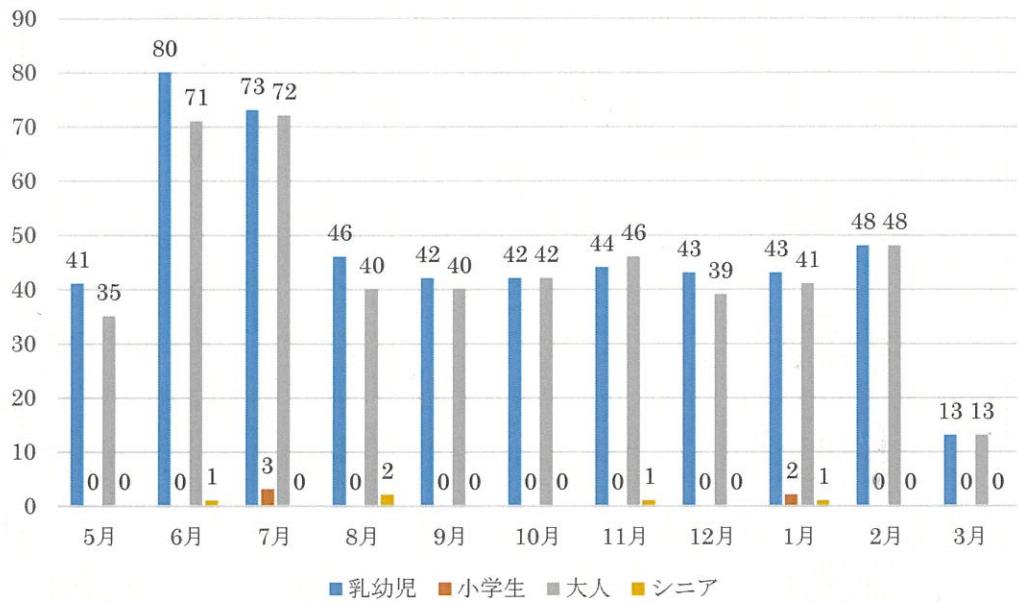
<成果>

乳幼児連れでも気軽に行ける小さなlibraryは、その場で座り込んで読み聞かせができ、好きな絵本を借りることもできることで好評でした。

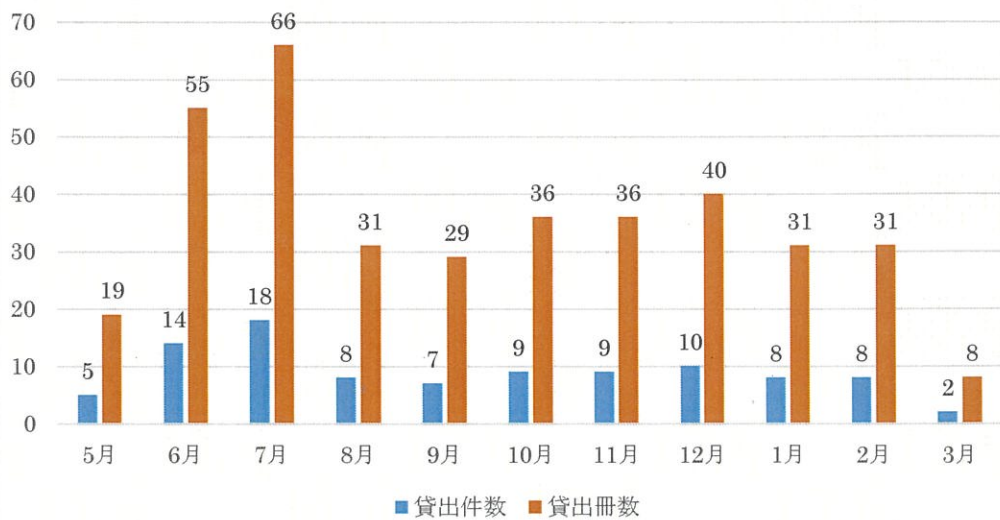
スタッフがいることで、絵本やおもちゃの遊び方までお伝えしていい時間を過ごせる場となりました。



library利用者状況



絵本貸出件数・冊数



令和7年度 独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

みんなが寄りあえる居場所

「ほっ！とステーション」

☆火・木曜日（か・もくようび） 13:30～17:30

☆第1.3土曜日（とようび） 11:00～16:00

あかちゃんからお年寄りまで、だれでも集えるみんなの居場所です。
宿題しゅくだいしてもいいし、絵本えほんやカードゲームなどでも遊あそべます。小学生しょうがくせい
大歓迎！
小学生しょうがくせいのランチ作りにも来てね 🍴

NPO法人子育て支援ワーカーズペペペらん
麻生田ーニーニ 096(337)0450
ダイソー隣り、グリーンコープしみず店隣り



夏休み・冬休みのおたのしみ

食のワークショップ（無料）

🍷 8月1日（金）11:00～13:00

ぺったんサンドッチをつくろう！

🍷 8月27日（水）11:00～13:00

たこやき器きでびっくりランチをつくろう！

🍪 12月20日（土）10:30～12:00

おかしのおうちをつくろう！

★2026年1月7日（水）11:00～13:00

🍲 いざというときに簡単かんたんつくれるごはん！
～防災食～



みんなが寄りあえる居場所「ほっ！とステーション」

<目的>

誰でも心地よく過ごせる場所を提供することを目的とし、地域の高齢者、乳幼児、小学生も寄りあえる居場所を開設しました。
また地域性を鑑み、長期休みの小学生への軽食の提供や食のワークショップも実施しました。

<内容> 年齢に関係なく誰でも立ち寄れる居場所を開設

<実施場所> 熊本市北区麻生田1丁目2-2 ペペペらん

<実施期間> 2025年5月8日~2026年3月7日

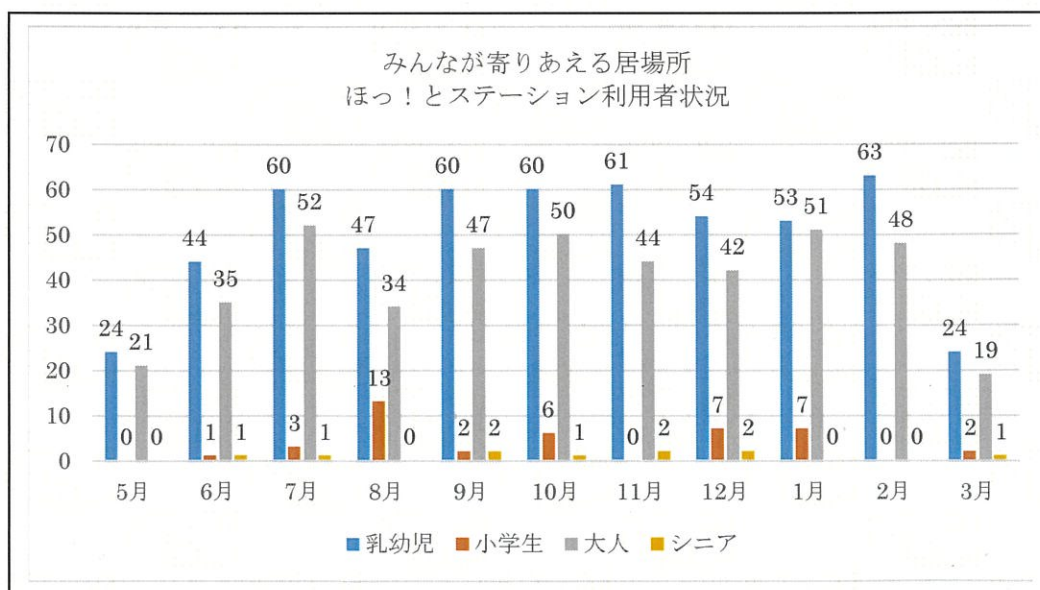
毎週火・木曜日 13:30~17:30

第1・3土曜日 11:00~16:00

開催回数：延べ104日 利用者数：延べ1,044人

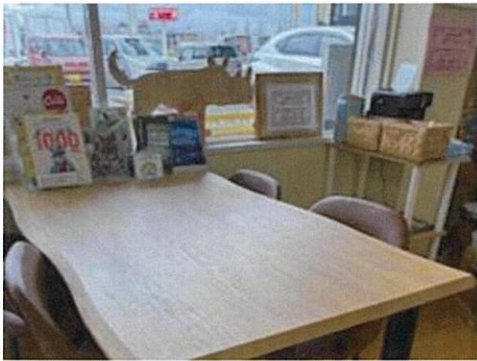
<成果>

自由に飲めるお茶やお菓子を準備し、子育てに忙しいお父さんお母さんも、子どもたちの遊ぶ姿を見ながらほっこりする時間を過ごしていただきました。昼過ぎには、本を読まれるシニア、パソコンを開く方など、それぞれの時間が流れていました。夕方になると保育園帰りの親子が立ち寄られ、親子で絵本の読み聞かせや遊びに興じる姿も微笑ましく、仕事の後の親子のコミュニケーション作りになったようです。地域の小学生対象の長期休み「食のワークショップ」は大好評で、自分で作れる事に自信が持てたようです。土曜日のセルフおにぎり作りも楽しみながら、お腹を満たすこともできました。





カフェコーナーと小学生のためのセルフおにぎりコーナー



大人も楽しめる本も常設

目じるしの旗





食のワークショップ

みんなで作って、

たべよう！ <対象>小学生

講師：松山 葉子さん

(社会福祉法人グリーンコープ
子育てサポートセンターペペペらん)



ぺったんサンドイッチを作ろう！

8月1日(金)

11:00~13:00



場所：グリーンコープ生協くまもと元気館しみず2F
「りすのお部屋」

対象：小学生

参加費無料

主催：NPO法人子育て支援ワーカーズ
ペペペらん TEL 096-337-0450

食のワークショップ①

ぺったんサンドイッチを作ろう！

<講師> 松山 葉子さん

(社会福祉法人グリーンコープ子育てサポートセンターペペペらん)

<とき> 8月1日(金)11:00~13:00

<ところ> グリーンコープ生協くまもと 元気館しみず2F「りすのお部屋」

・材料:食パン、ハム、たまご、チーズ、きゅうり、レタス、いちごジャム、マヨネーズ

・参加人数 17人(小学生)

★絵本「ぺったんサンドイッチ」の読み聞かせでスタート。

身近にある材料を使って、簡単サンドイッチを作りました。

それぞれに好きな材料を選びパンに挟みますが、欲張って、中身がはみ出してしまうこと続出。何度かやっているうちに程よい加減もわかり上出来でした。ジャムのロールサンドもできて、とても賑やかなサンドイッチ作りでした。火も使わないで出来る屋ごはんです。家で一人でいる時、自分で作れることを学びました。



サンドイッチ作りは意外と初めての子どもが多く、失敗しながら頑張る子どもたち。





食のワークショップ
みんなで作って、たべよう！
〈対象〉小学生

たこ焼き器で びっくりランチを作ろう！

〈講師〉 星 ひと美さん

(上級食育指導士・食育アドバイザー)



8月27日(水) 11:00~13:00

小学生のみんな

あそびにきてね。

まってまーす！

場所：グリーンコープ生協くまもと元気館しみず2F「いすのお部屋」

主催：NPO 法人子育て支援ワーカーズ ペペペらん
熊本市北区麻生田 1-2-2
TEL：096-337-0450

食のワークショップ②

たこ焼き器でびっくりランチを作ろう！

<講師> 星 ひと美さん (上級食育指導士・食育アドバイザー)

<とき> 8月27日(水)11:00~13:00

<ところ> グリーンコープ生協くまもと 元気館しみず2F 「りすのお部屋」

・材料: ご飯、ミックスベジタブル、トマトジュース、ベーコン、コンソメ、ミックスチーズ

・参加人数 13名(小学生)

★炊飯器で炊いたトマトジュースライス、たこ焼き器の中に溶き卵を入れて、丸くしたライスを入れて形を整えます。たこ焼き器で作るミニオムライスに子どもたちも大喜びでした。ご飯を丸くする道具は慣れるまで少し大変そうで、大きくなったり小さくなったりしましたが、だんだんうまくなり楽しく作れました。自分で作る喜び、道具の使い方を体験する良い機会になりました。



子ども達のまなざしが真剣そのもの！





食のワークショップ みんなで作って、たべよう！

〈対象〉小学生

米村 美保子さん（調理師）

12月20日(土) 開催

とき 10:30～12:00

ところ グリーンコープ生協くまもと元気館しみず2F 「りすのお部屋」
熊本市北区麻生田1-2-2

パウンドケーキ
を使って

おかしのおうちを 作ろう！

無料

持ってくるもの
エプロン・マスク



主催／NPO法人子育て支援7-カズ ペペペペらん

連絡先／TEL 096-337-0450 mail@pepepeperan.com

食のワークショップ③

お菓子のおうちを作ろう！

<講師> 米村 美保子さん(調理師)

<とき> 12月20日(土)10:30~12:00

<ところ> グリーンコープ生協くまもと 元気館しみず2F「りすのお部屋」

・材料 クッキー・パウンドケーキ・ビスケット・板チョコ・飾り付け用お菓子

・参加人数 18名(小学生)

★クリスマスの前に「お菓子のおうち」を作りました。さまざまなお菓子の材料が並び、目の前のお菓子に子どもたちの期待が膨らんでいました。先生お手製の大きなクッキーの土台にパウンドケーキを切り分けてお家を建て、ビスケットやチョコレートなどのお菓子で外装をして、それぞれの「お菓子のおうち」が完成。

子ども達の集中力と発想力の豊かさを発揮できたワークショップでした。



オリジナリティ豊かな作品。食べるのはもったいない！

いざというときに 簡単に作れるごはん！ ～防災食～



2026年1月7日（水）11:00～13:00

<講師> 井村 ユリエさん
(ワーカーズコレクティブ食育の会わくわく)
**災害がおきた時の
ごはん作りにチャレンジ！**

場所：グリーンコープ生協くまもと元気館しみず 2F

「いすのお部屋」



★もってくるもの

- ・エプロン
- ・マスク



● みんなが寄りあえる居場所 「ほっ！とステーション」
火・木 13:30～17:30 土 11:00～16:00
自由に過ごせる居場所です。いつでも遊びに来てください

主催：NPO 法人子育て支援ワーカーズ ペペペらん
熊本市北区麻生田 1-2-2
TEL：096-337-0450

食のワークショップ④

いざというときに簡単に作れるごはん！

<講師> 井村 ユリエさん (ワーカーズコレクティブ食育の会わくわく)

<とき> 2026年1月7日(水)11:00~13:00

<ところ> グリーンコープ生協くまもと 元気館しみず2F 「りすのお部屋」

防災食を作ろう・・・ごはん・お味噌汁・キャベツの卵とじ・蒸しパン

参加人数 10名 (小学生)

★災害時に電気などが使えないときに役立つ防災食を作りました。

熱に強いビニール袋を使って茹でたり、蒸したりの料理。 包丁ではなく、キッチンばさみで野菜を切ること、お米の計量を間違とうまく炊けないことなどを講師の先生から学び、子ども達も熱心に聞き入っていました。

防災食作りの体験は、災害時に生かされると期待できました。



ビニール袋にお米を
入れてご飯炊き



袋のままだと、お皿も
汚れません



ハサミで材料を切ったり、
ビニール袋のままでおにぎり



子どもの預かりルーム「Babies daycare」

<目的>

ショートタイム就労、在宅勤務、不定期就労など多様な仕事を持つ母親や、通院、介護など、幼い子どもを伴えない時、親のレスパイトなど、親に預けるような感覚で、無償で子どもの預かりを受け入れることで、母親父親の支援をすることを目的とします。設定保育を基本とし、室内遊び、絵本の読み聞かせ、わらべうた、散歩、昼寝など質の高い保育をし、預けられる子どもにとっても良い時間を提供します。

<実施内容>

午前（9時から12時30分まで）午後（13時から15時まで）の2部制の預かりとし多くの人に無料預かりが提供できるようにしました。

【預かり時間】 ① 9:00～12:30 （お弁当持参）

② 13:00～15:00 （おやつ付き）

*①、②を通してご利用の場合は9:00～15:00 までになります。

- ・ 10:00～10:30 絵本の読み聞かせ、わらべうた遊び
- ・ 10:30～11:30 お散歩タイム（雨天時は、室内遊び）
- ・ 11:30～12:30 お昼ごはん前の絵本の読み聞かせ、お昼ごはん、
- ・ 12:30 午前の部お迎え
- ・ 13:00～14:00 自由遊び、お昼寝タイム
- ・ 14:00～14:30 おやつタイム
- ・ 14:30～15:00 自由遊び、絵本の読み聞かせ
- ・ 15:00 午後の部お迎え

*担当保育士が、その日の子どもの様子など詳細に書いた連絡メモをお迎え時に

渡し、非常に安心できる手厚い保育体制をとることが出来ました

<実施期間> 2025年5月8日～2026年2月26日

毎週火・金曜日（祝祭日は除く）

<実施場所> グリーンコープ元気館しみず「みどりのたね」(熊本市北区麻生田)

NPO法人子育て支援ワーカーズペペペらん()

<実施回数> 81回

<利用者数> 午前 延べ 243人 午後 延べ 162人 合計延べ利用者 405人

<託児料> 無料

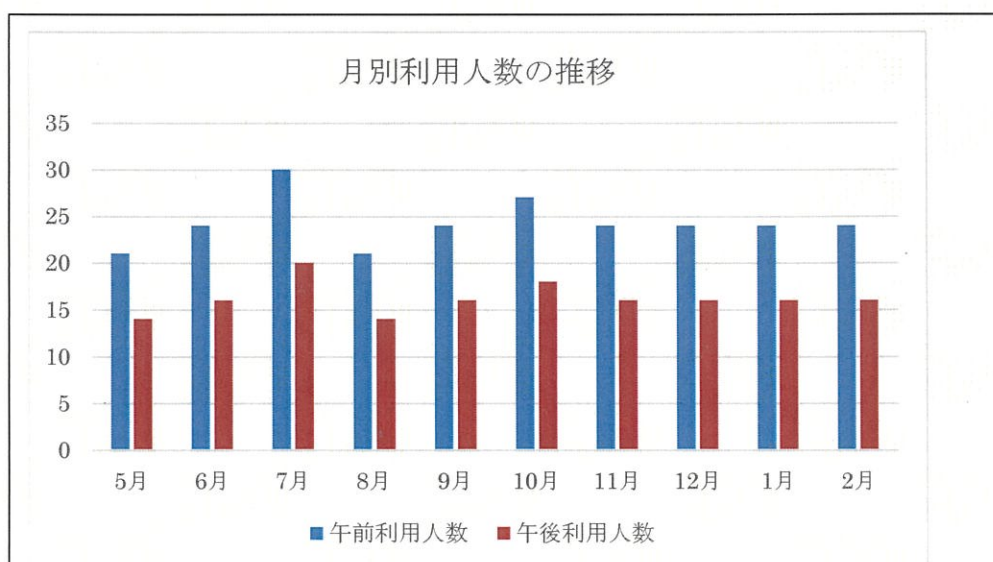
<スタッフ数> 午前の部 保育士 3人 午後の部保育士 2人

コーディネーター1人

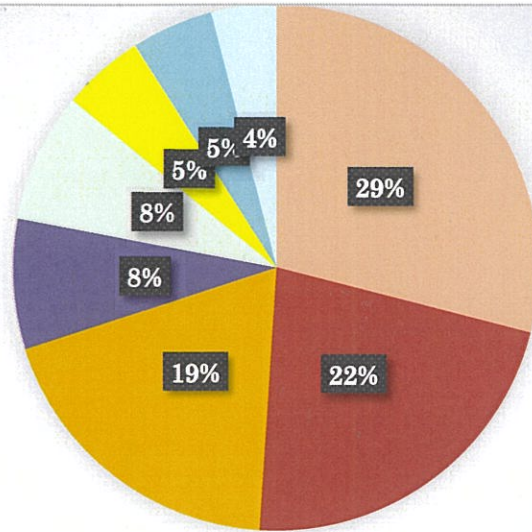
午前、午後の2部制、一人10回までの利用とし、多くの方が利用できるようにしましたが、キャンセル待ちが出るなど大変ニーズが高い支援となりました。通院、買い物、上の子の用事など幼い子どもを伴えない時、家事、仕事や就職活動、資格所得など自身のキャリアアップなどの理由で利用がありました。また自分自身のレスパイト、休養、疲労回復のために利用する方が多くありました。

預かり支援があることで、親自身に余裕ができ、親子のコミュニケーションの時間が豊かになる様子が伺えました。

保護者と情報を交換し、安全な託児体制に努めました。また、子どもたちにとっても、預かりの時間は、絵本やわらべうたとの出会いや楽しい遊びの時間を設定保育のなかに取り入れて実施したことで、豊かな時間となりました。



子どもを預けた理由



■ リフレッシュ ■ 通院 ■ 私用 (美容院、上の子の用事、引っ越しなど) ■ 買物 ■ 家事 ■ 資格 ■ 仕事求職活動 ■ 慣らし保育勉強



季節ごとの工作

日課のお散歩



夏は水遊び

お預かりカード

お昼寝、すやすや zzz



まとめのアンケート

1) 乳幼児のための絵本とおもちゃの library

<利用者の満足度> とても満足 : 95% 満足 : 5% やや不満・不満 : 0%

- ・木のおもちゃや絵本を選ばせたくて利用した、好きな遊びがわかった
- ・熊本市立図書館の絵本講座を受けて興味をもち、絵本を選びに来て借りることができた
- ・子どもを遊ばせるために来て、お茶を飲みながら良い気分転換になった
- ・保育園の帰りにいつも寄って帰るのが親子の楽しみになった
- ・とても良い木のおもちゃや良い絵本があつて親としては助かった。絵本の貸し出しは絵本に興味を持つきっかけになった
- ・絵本のバリエーションが増えて、子どもがワクワクしていた
- ・子どもと遊ぶ時間ができ、おとなもやさしい気持ちになれた
- ・木のおもちゃに集中して、動きを見たり音を聞いたりすることができるようになった
- ・以前よりリラックスしてあそべるようになった
- ・0歳でも安心して、過ごせて嬉しかった
- ・幼い頃に読んだ絵本があり懐かしくなった ・お茶を飲んでゆっくりできた

2) みんなが寄りあえる居場所「ほっ！とステーション」

<利用者の満足度> とても満足 : 96% 満足 : 4% やや不満・不満 : 0%

- ・積木やボードゲームに興味があり遊ばせることが出来た
- ・木のおもちゃで安心して遊ばせることができた
- ・子連れで友人たちと集まる場所ができ、心に余裕ができた
- ・子どもが喜んで遊んでたので、その間リフレッシュできた
- ・木のおもちゃや絵本と子どもが触れ合い、親もスタッフと会話ができ気分転換になった
- ・子どもが遊びに行きたいと言うようになり嬉しい
- ・新しいおもちゃの使い方を自分で見つけたり、これまでにない発想をするようになり成長を感じられた
- ・ゆっくりしたいときに寄れてよかった
- ・子どもがよく遊んでくれるので昼寝したくなった 気晴らしできすっきりした
- ・初めての場所なのに緊張せずに遊んでいた

3) 子どもの預かりルーム「Babies daycare」

<利用者の満足度> とても満足 : 100% 満足・やや満足・不満 : 0%

- ・美容院にも行けてリフレッシュができた
- ・有料だと高くして利用できないが、経済的にも安心して病院に行くことができた
- ・通院と慣らし保育のために利用した。泣くこともなくとても安心できる保育だった
- ・県外出身で頼れる人がなく不安だったが、預けられる所ができて嬉しかった
- ・泣かずに遊んで、ご飯を食べ、昼寝し良い時間を過ごしてくれ、私も疲れが回復して、子どもとよりしっかり向き合えた ・息抜きができ、心に余裕ができた
- ・通院、家事の消化ができ生活に余裕ができた ・子どもに優しくなれた

【課題と展望】

終わることのない物価高で実質賃金が下がり、絵本やおもちゃの購入費にも余裕がないと言われているのが現実です。乳幼児期から YouTube などに親しむことが多いなか、親子のコミュニケーションも取りづらく、子どもたちの心身の成長に影響することが懸念されます。今回の支援で子ども連れの親子が絵本を借り、遊ばれる姿には親子間に流れるしずかな時間を感じました。また、近くに頼れる人もなく子どもを預けることができない人にとって無料の預かり支援は大きな成果を上げました。母親が一人で動ける時間はリフレッシュにもなり、心の余裕をもたらし、母親を笑顔にできたことは、子どもにとって安心の基地になりました。

また子どもたちの貧困が取り上げられるなか、小学生も自然に集える居場所（ほっ！とステーション）を目指しました。そこにお茶とお菓子を置くことで、場が和むことを痛感しました。「食」のある所に人が集い、心が和むこともこれからも受け止めてまいります。

給食のない長期休みは子ども達が食事をきちんととれるか懸念しました。自分たちでご飯を作ることを体験するワークショップは、近隣の小学校の協力を頂き、全児童に案内チラシ配布ができ、たくさん小学生が参加してくれました。「ほっ！とステーション」では自由におにぎりを作れるコーナーを常設しました。お腹が満たされることは子どもたちの心の安定につながります。乳児からシニアまで集い安心できるセーフスペースの存在ができたことは大きな成果となったと思います。

しかし、これを継続するためには財源の必要性があり、安定した支援になかなか繋げることができません。熊本市の子育て支援センター、保健子ども課などに出向き事業説明を行い、情宣の協力などを要請しました。今後も行政の力を図りたいところですが、やはり民間の支援が主になる現状です。連携団体とは食のワークショップを担当や親育ち支援の会「ポトフ」などの連携団体の情宣協力のお陰で、支援の必要な親子の利用に繋げることができました。今後も連携団体と協力しながら地道に継続していくことを目指してまいります。

発行：NPO 法人子育て支援ワーカーズ **ペペペペらん**

〒861-8081 熊本県熊本市北区麻生田 1 丁目 2 - 2

電話・FAX 096 (337) 0450

メール：mail@pepepeperan.com

ホームページ：www.pepepeperan.com