

のびゆく

2020年
12月



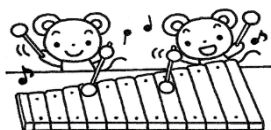
社会福祉法人星座会
星座保育園

2020年最後の月になりました。今年は、かつて私たちが経験したことがないほどの世界的な規模でのウイルスが猛威を振るい、今だ収束の目処が立たずにいます。園でも子どもたちの安全のためにいろいろなことを考え対策を重ねてきましたが、まだまだ安心できる状況ではありません。子どもたちの安全で健康的な生活を守るためにも、今私たちにできることをしっかりと守って生活することが感染予防につながるのではないのでしょうか。年末年始は楽しい行事も多く何かと慌ただしい日々が続く、生活リズムも乱れがちです。こんな時こそ、いつも以上に体調の変化に十分に気をつけ元気いっぱい過ごせるようにしていきたいものですね。

====お知らせとお願い====

☆生活発表会のお知らせ☆

- *日時：12月19日（土）
- *時間：9時15分～14時45分（終了予定）
- *3階保育室にて、クラスごとの発表となります。各クラスの集合時間が異なります。コドモンでお知らせ配信しておりますのでご確認ください。



※今月のお弁当の日は15日（火）です。

お間違えのないようにご準備ください。



☆持ち物に記名をお願いします☆

タオル類、洋服、肌着、靴下等のほか、コートやジャンパーにも記名をお願いいたします。おさがり等の持ち物にもはっきりと訂正して記名をお願いいたします。

こんげつの目標



- ★ペガサス座
 - ・冬を健康で安全に過ごすために必要な習慣が身につけていく
 - ・みんなで協力して発表会に向けて取り組む大切さを知り、やり遂げた満足感や充実感を味わう

- ★オリオン座
 - ・行事などへの期待の気持ちを持ち、仲間と楽しく取り組むことに充実感を味わう
 - ・感染症などの予防に努め、手洗いうがいの習慣を身につけていく

- ★はくちょう座
 - ・冬の生活の仕方を知り健康で元気に過ごす
 - ・友だちや、保育者と一緒に表現することを楽しむ

- ★おおぐま座
 - ・冬の自然に触れながら寒さに負けず戸外で体を動かして遊ぶ
 - ・保育者や友達とイメージを持って遊ぶことを楽しむ

- ★こぐま座
 - ・冬の感染症や気温に留意し、快適で健康に過ごす
 - ・保育者や友達と一緒に歌ったり、踊ったりして表現遊びを楽しむ

- ★うお座
 - ・寒さに負けず、興味や好奇心を大切に積極的な探索活動を通して関心ごとを広げる
 - ・リズムに合わせて体を動かし、友達と同じ仕草を楽しむ

先月の苦情受け付けはありませんでした

行事予定

- 15日 お弁当の日 *3歳以上児クラス総練習
- 16日 *3歳未満児クラス総練習
- 17日 身体測定
- 18日 総練習
- 19日 生活発表会
- 21日 食育活動 ペガサス・オリオン座
- 22日 お誕生日会・避難訓練
- 23日 食育活動 はくちょう座
- 25日 クリスマス会



★今月のスイミング 2・9・16・23日

♪お誕生日おめでとう♪

- おおぐま座
- 18日 いたう ゆうは (3才)
- はくちょう座
- 9日 まつもと こうせい(4才)
- オリオン座
- 2日 みちむこ こはね (5才)
- 4日 いりえ ゆうき (5才)



★冬の感染症・水分不足の冬は便秘になりやすい!★

冬は気温が下がり空気中の乾燥が進むため、特に乾燥を好むウイルスの活動が活発化します。一方、人の体は寒さのために体温が下がりウイルスや細菌に対抗する免疫力が落ちます。熱中症の不安がなくなる冬場は汗をかく機会も減るので夏ほど水分補給を意識しなくなるのですが、空気が乾燥している上に体内の水分量が減ると、鼻やのどの粘膜が乾燥して免疫機能が十分に発揮できなくなり、感染症にかかりやすくなってしまいます。冬場でもこまめな水分補給をして体内の水分確保を心がけましょう。また、冬場に便秘になる確率が高いといわれているのには、体内水分の不足や腸の動きの低下によること一因となるようです。朝目覚めから、コップ一杯の白湯を飲んだり、きちんと朝食を食べて代謝を上げることなどを習慣化すると、便秘改善につながるようです。