

がんばれ！

メタボ対策

内容：『ラテンダンスエクササイズ』♪

日程：平成27年2月28日(土)

時間：14：30～16：30（受付開始14：15～）

場所：NOAH STUDIO 都立大スタジオ 4st

東京都目黒区中根1-7-23 STビル 4F

講師：エアロビクス&アクアインストラクター

AFAA JAPAN認定

ZUMBAインストラクター **IPPEI**
(ズンバ)

どなたでも
大歓迎♪♪
参加費無料！！



当日は室内用シューズとお着替えをお持ち下さい♪

メールかFAXでの事前申し込みとなります。
2枚めの申込書にてお申し込み下さい。

メールはこちら↓
fukucchi@hotmail.com
FAXはこちら↓
03-3418-0030



お問い合わせ
03-3411-0151 内線(6423)
(自衛隊中央病院 福良 英之)
フクラ

定員は20名 お申込みはお早めにっ！！



東急東横線「都立大学駅」
より徒歩3分。





がんばれ！メタボ対策！参加申込書

平成27年 2月 28日 (土)
14:30 ~ 16:30 (受付 14:15 ~)

- ☆ 当日は、室内用シューズをご持参下さい。
- ☆ 汗をかきますので、お着替えをお持ちください。

参加希望者

| | | お 名 前 | 一般・会員 (○印を付けて下さい) |
|---|-------|-------|----------------------|
| 1 | 大人・小人 | | 一般・会員 |
| 2 | 大人・小人 | | 一般・会員 |
| 3 | 大人・小人 | | 一般・会員 |
| 4 | 大人・小人 | | 一般・会員 |
| 5 | 大人・小人 | | 一般・会員 |

ご返信FAX番号

定員(20名)に達して受付出来なかった方のみ、FAXでお知らせいたします。
なお、参加可能の方にはご連絡いたしませんので、直接会場にお越し下さい。

ご返信先のFAX番号を必ずお書き添え下さい。