



(株)ウエハラ 熱源ほつとにゆ〜す -暮らしの情報誌-

2018 3月
Vol. 155



温感食で冷え性改善♪

食べ物には体を内側から冷やすとまと・白菜・みかんなどの寒涼食と、体を内側から温めるかぼちゃ・たまねぎ・ももなどの温熱食に分類されます。冷え症の人はできるだけ寒涼食を避け、温熱食を摂ることが大切です。寒涼食を食べる時は鍋物や煮込み料理のようにアツアツにして食べたり、温熱食のこしょうやわさび、酒や酢などで調理するのもおすすめ。白砂糖は寒涼食なので、ケーキやチョコレートなど甘いものの食べ過ぎには注意しましょう。



ご存知ですか?
ガス器具の取付は
専門業者で取り付ける
ようになっていきます。

ガス炊飯器

直火匠
じまひのたくみ

ガスの強火力で直火焼き。直火ならではのおいしさをもっと身近に。もっと手軽に。

ガス給湯器



給湯+おいだき+暖房の3役の機能を持つものから給湯専用のものまでさまざま。浴槽に合わせて設置できます。

ガス衣類乾燥機



洗濯物が少ないご家庭にはコンパクトタイプもございます。

ガスのパワフルな温風で、スピーディに洗濯物を乾かします。

◆ガス器具をご使用になる場合、専門の業者による取付が必要です。ご購入の際は是非ご相談下さい。各種ガス関連器具取り扱っております※炊飯器・風呂釜・湯沸器・追炊き給湯など

新生活に
いかがですか?

春だから

キッチン・リフォームで気分一新♪



キッチン
リフォーム

ガスビルトインコンロは、10年くらいが点検・取替えの目安といわれています。10年以上使ったガスコンロは一度、点検サービスを利用してみましょう。お取替えとなった場合も2-3時間くらいで交換できます。



玄関を
リフォーム
おうちの顔を素敵に
玄関扉のリフォームだって1日で工事が完了し、壁や床など傷める心配もありません。最近の玄関扉は断熱効果抜群!! 冬は暖かく、夏は涼しく、快適にしてくれます。

お引越しのご予定が決まったら

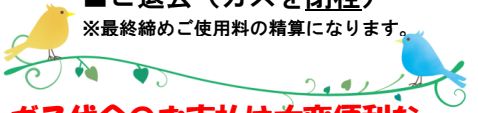
〜ご連絡はお早めに〜

■ご入居 (ガスの開栓)

※お客様お立会いのもと、開栓手続きが必要となります。

■ご退去 (ガスを閉栓)

※最終締めご使用料の精算になります。



ガス代金のお支払は大変便利な口座振替をオススメしております!!

毎月10日引落(23日締)

- 肥後銀行・熊本銀行
- ゆうちょ銀行
- 九州労金・熊本中央信金
- 熊本県信用組合



今回は高血圧が原因で主に発症する脳の病気について一言
病気として代表的なのが脳卒中です。その中で脳の血管が詰まる『脳梗塞』脳の中の血管が破れて出血する『脳出血』脳動脈瘤という血管にできたこぶが破裂して出血する『くも膜下出血』の3タイプに分かれます。
原因はどうかで、頭痛や意識障害、手足の麻痺、嘔吐、言葉が出ないなどの症状が突然出るのが特徴です。この中で脳梗塞が占める割合は日本では4分の3で死亡順位も癌や心臓病について3番目と高い病気です。
全国でも熊本県は脳梗塞の発症率が高く、中でも人吉球磨地域は異常に高いそうです。また、脳の出血に関しての緊急手術が出来る先生は人吉球磨の病院には常勤しておられますが、脳梗塞に関しての緊急手術が出来る先生は人吉球磨の病院には常勤しておられないそうです。それで、熊本市の病院へ搬送されるのが現状です。しかし、この脳梗塞は一般的に発症してから3時間以内に手術をしないと、脳の組織細胞が破壊され死亡あるいは再起しても脳死状態の寝たきりになる割合が多いそうです。私も現在高血圧等で通院しており、最近、定期の診察時にこの様な説明を主治医の先生から受けました。皆様のご参考までに。

M.S

* * * 信用と信頼の実績で皆様の暮らしをサポート致します * * *

- LP ガス
- 灯 油
- 不 動 産



- 上下水道工事
- 浄化槽工事
- 住宅リフォーム

宅地建物取引業免許 熊本県知事(1)第 5109 号
(株)ウエハラ

人吉市七日町 31
☎ 22-3627
<http://www.k-uehara.jp/>