



# (株)ウエハラ 熱源ほっとにゆ〜す

—暮らしの情報誌—

2018 8月  
Vol. 160



**熱中症にご用心!!** 今年の夏は暑すぎるくらいの酷暑で熱中症による不幸なニュースも多くまだまだ暑い日が続くようです。『めまいやほてり』『体のだるさや吐き気』などはもちろん『筋肉痛やけいれん』『皮膚が赤く乾く』といったものの熱中症のサイン。気付いたらすぐに水分補給・体を冷やすなど心がけましょう。また、九州電力では【熱中症予防プラン】として75歳以上のかたがいらっしゃるご家庭を対象として電気料金の割引サービスを実施している様です(ご契約内容により対象外あり)こういったサービスをうまく活用して、体調を崩さないように酷暑を乗り切りましょう。

**肥後銀行の口座をお持ちの方なら**  
**払込票でのお支払がスマホでできます**  
 わざわざコンビニや窓口まで行かなくても、期限内の払込用紙をお持ちの方なら3ステップでお支払が完了します♪  
 とっても便利な『ひぎん payB』使ってみてください。  
 詳しくは

**全国親子クッキングコンテスト** ちよっとこぼなし  
 のおしらせです♪  
 食育ウエハラの「食育ウエハラス」が主催する「全国親子クッキングコンテスト」の開催が決定しました。応募者全員に図書カード【¥500】プレゼント!(1名1枚)  
 家族みんなでお料理を楽しくコミュニケーションが広がり、会話が弾みます♪ そんな「わが家の自慢メニュー」を教えてください  
 検索

わが社の前に咲いているサボテン。先日、つぼみが出来たかと思ったら黒くなり... 2日後にはポトリと下に落ちてしまいました。サボテンは夜に2.3時間しか咲かないものあるとの事。夜中にこっそり咲いたのか?? 謎です。

まだまだ暑い日が続きます  
**エアコンを設置して涼しく快適に♪**  
 6畳程度 ¥55,800~ (消費税・工事費別途)  
 8畳・10畳・14畳用もあります  
 お買い換え 増設  
 熱中症対策にも  
 取付工事もお待たせいたしません!!

**お手軽リフォーム** キッチンの流し台を交換するだけで主婦のお悩み解決  
 毎日料理をするキッチン♪ 悩みを解決し、よりよい快適キッチンへ  
 Takara standard 「きれい」と暮らし、高品位ホーロー。  
 便利で大容量の収納力!!  
 広い天板でお料理もらくらく!!  
 コンロもお掃除楽チン!!  
 身長に合わせて高さが選べちゃう!!

暑中お見舞い申し上げます。  
 毎日、毎日、暑い日が続いています  
 わが家ではなんとか涼しい場所で過ごそうと、週末には川遊び、球泉洞など涼スポットを探して出かけています。  
 もともと人吉・球磨の出身ではない私はこちらの澄んだ川に感激して、すっかり川遊びにハマりました♪  
 川の近くは涼しく、水は『つめたーい!!』と叫ぶ程冷たく暑さ対策にはもってこいです。あついですが以外とあつという間なので、川遊びや花火・夏祭りを満喫したいと思います♪  
 K.T

**夏季休暇のおしらせ**  
 8月12日(日)~16日(木)は夏季休暇とさせていただきます。  
 緊急の場合は **22-3627** までご連絡ください。

