

# デイサービスセンター

# 松山・千の郷通信



今回は、  
デイサービスセンター 松山・千の郷の **1日** を紹介します!!

9:30 ●送迎



健康チェック

10:00 ●松山健康体操  
えん下訓練



11:00 ●入浴  
個別機能訓練



12:00 ●昼食



13:00 ●入浴  
個別機能訓練



14:00 ●レクリエーション



15:00 ●おやつ



16:00 ●デイサービス終了  
送迎



体操

がんばってま〜あ



紙コップ早積み競争!!



## 獅子舞見学

10月19日(火)に、宇土市にある西岡神社の秋期例大祭があり、松山・千の郷では、獅子舞を見学に行きました。

久しぶりの勇壮な獅子舞に皆さん大変喜ばれ、伝統行事を楽しまれました。



10

# 月の創作活動：おしぼな

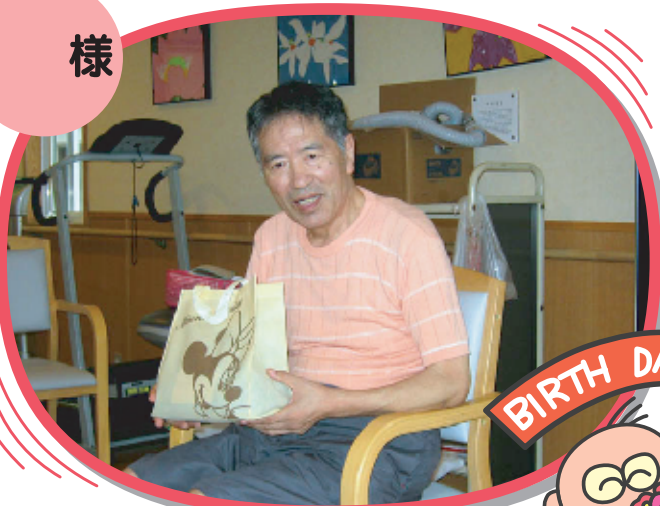


色とりどりのコスモスを使って、  
押し花に挑戦されました。

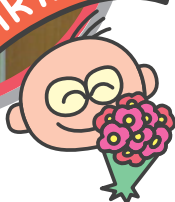


## お誕生日おめでとうございませう!!

様



BIRTH DAY



● 月 日生まれ( 歳)

今回はミニパフェで  
お祝しました!!



「おいしい♡」と大好評でした!!

