

保護者の皆様へ

ますしまっこ めーる

H 2 4 9 ・ 6 増島保育園

- ☆ 赤白帽子について
洗濯等でお家に持ち帰りましたら、あご紐(ゴム)のチェックをお願いします。伸びていないか?きつくないか?など…補修して持たせていただくようお願いします。
- ☆ 夏が過ぎると…身体が大きくなっていて驚くことがありますね!
室内シューズや外用ズックの確認をお願いします。つつい大きいサイズを購入しがちですが、足や体のバランスのためにもなるべく足に合ったクツを選びましょう。
なにごとも足元からですね…
- ☆ 未満児クラスの保護者の皆様へ
運動会に参加して下さる方は、“運動会のご案内”に記載してある駐車場をご利用いただくようお願いします。



ゲンキッス コーナー



- * 無農薬完熟トマトを『飛騨美濃特産名人 坪根 邦一さん』よりいただきました。
『うまい!』『赤い!』『甘い!』給食の時に食べました。
坪根さんよりトマトについて熱いメッセージをいただきましたので紹介します
～こだわりトマト～
ミネラル豊富な有機肥料で育てました。防虫ネットで虫をよせつけません。
自家製ニンニクやとうがらしを地元産の牛乳で混ぜ合わせ栄養剤や虫除けとして撒いています。

～成長期の子どもにはトマトを食べさせなさい～

「体温を上げると健康になる 齊藤 真嗣 著」より

トマトには「ギャバ」というストレスを緩和させる成分がとても多く含まれています。
「ギャバ」にはストレス緩和の他にも成長ホルモンの分泌を促す効果もあります。
ちなみに余談ですが…
多くのイタリア人の性格が陽気なもの、このトマトの多い食生活が影響しているのではないかと…

～こんな風に食べました～



『苦手だったトマト これで克服しました！』

『 うんまいな～』

『カメラ視線ではい！がぶり！』



～ひよこ組0歳 上手に歩けるようになったよ！～



入園したときは
みんなハイハイでした。

先生たちに向かって
ヨチヨチ ゴーゴー！