

園だより (2月 如月)

今月のうた ♪ きんたろう ♪
2月

ますしまっこ

H・26 1・20

増島保育園

平成26年が幕開けして2週間が経ちました。ますしまっこたちはカルタ・こま・けん玉、干ごっこ、と冬の遊びを満喫しています。また、今のところ例年に続き『雪の少ない冬をいかに楽しむか！』というわけでお散歩や室内遊びの充実、ヨガほぐし体操（内容は裏面に記載）などいろんな事にチャレンジしています。

今年も保護者の皆様のお力添えをいただきながら、子どもたちの輝くような笑顔を引き出せる保育に全力で取り組みます。

こども達も職員もパワー全開！！今年もよろしくお願ひします。

～ 昨年植えていただいてクリスマスを彩ってくれた《 もみの木 》から学んでいます～

降雪があった朝の園庭のもみの木は、枝が埋もってしまい『あれ～折れたんやろか？』と心配するほど枝がしおれています。毎回慌てて掘り起こすと、みごとにしゃんと元の姿にもどってくれます。なにか、もみの木の姿に人生を感じます。

なにかあつてうなだれても、だれかに助けられたり、自分の内なる力によってまた復活し、何事もなかったかのように凜として進んでいく・・・

年明け早々、もみの木からたくましさとというキーワードを学んでいます。

三寺まいりに行ってきました・・・(年長行事)



大きな雪のろうそくがたくさん

『わー！でかいな』

『このろうそく氷でできとよ！』 少し触ったらたしかに氷でした・・・



円光寺・真宗寺・本光寺のお寺にお参りしてきました。

真剣に手を合わせている姿に感動・・・

観光客からも人気で芸能人並のフラッシュを浴びていました



昼間のお参りだったけど雰囲気を感じ取ることができました。

飛騨の伝統行事を保育に取り入れていくことは

『ふるさとを愛する心』に繋がるとお願ひしています。

お知らせ

☆ 節分・まめまき (2月3日 10:00～)

理事さん方の協力により節分豆まきの行事を行います。こわ～い？鬼が登場します。

さて、今年はどんなドラマがあるのでしょうか？

エンディングは、鬼(自分の中の鬼も・・・)を退治して、すがすがしい笑顔で幕を閉じることができるのでは・・・なかには、恐怖心ばかりが先行してしまうことがあるので、そのへんの配慮はしていきたいと思っています。

職員が最初に本物の豆を撒き邪気を払います。その後、みんなで豆を食べパワーアップし、やって来る鬼(理事さん協力)に新聞紙で作った豆を投げ鬼退治(悪いものを追い出す)。

☆ 年少・中・長さんクッキングデー (2月5日 10:00～ 各クラスで生地作りをします)

年少・中・長組持ち物： エプロン・三角巾・マスク

焼いたクッキーはおみせやさんごっこで食べます (ひよこさんにもあたりますよ・・・)

☆ おみせやさんごっこ 見学デー (2月5日 15:00～ 遊戯室)

年少・中・長組が合同で行います。いろんなお店の楽しい商品を陳列していますのでどうぞ、ご自由に見学ください。準備の関係で15:00からとなります。

★ おみせやさんごっこ (2月6日 10:00～)

年少ブース： おすしやさん やおやさん ドーナツやさん

年中ブース： 楽器やさん パンやさん 焼き鳥やさん

年長ブース： ピザ・クレープやさん お風呂やさん

職員室ブース： クッキー付きひみつのおみせ

☆ チーム清流ミナモがやって来る！ (2月10日 10:00～ 遊戯室)

・劇『ミナモちゃんと森のほったらかし男爵』

・園児とのふれあいタイム

☆ 新春ますしまやんちや場所 (2月13日 10:00～)

楽しいしこ名を付けていただきありがとうございます。ますしまっこ力士たちもこれから稽古に励む日々が続きます。当日は汗と涙？の取り組みが見られることと思います・・・

お家でも練習とダイエット(大人)を兼ねて親子でぶつかり稽古などしてみると楽しいし、力もつきますね！

☆ お茶っこ(年中さんおよばれデー) (2月25日 10:00～)

年長さんがたてたおいしいお茶とお菓子で年中さんに心を込めておもてなし。

4月からは年長さんとしてお稽古が始まります。先輩のお手前で学ばせていただきます

☆ 年長さん思い出給食 始まります (2月24日～)

思い出づくりにと職員室にてランチタイムを計画しました。前日に招待状を渡し、当日はそれを持参して職員室のテーブルで思い出話に花を咲かせながら食べます。

食べ終わったら絵本の読み聞かせ、おだちんの折り紙を貰って自分のクラスにもどります。

どんなお話ができるか楽しみです・・・

その日、欠席した子は別の日を設定しますので、ご安心を・・・

～お願い～

駐車場に除雪した雪山ができています。危険なので絶対に登らないよう園でも指導していますが、お迎えの保護者の方も気をつけていただくようお願いいたします。

～お願い～

- ・ 一日入園（2月20日）について
新入園児の受付時間が12時30分からとなっていますので、在園児は駐車場等の関係から12時降園とさせていただきます。
給食はあります。
当日の通園バス〔降園時〕は下記のようになりますので、ご確認願います。ご理解とご協力をお願いいたします。

《2月20日 一日入園時の降園バス運行表》

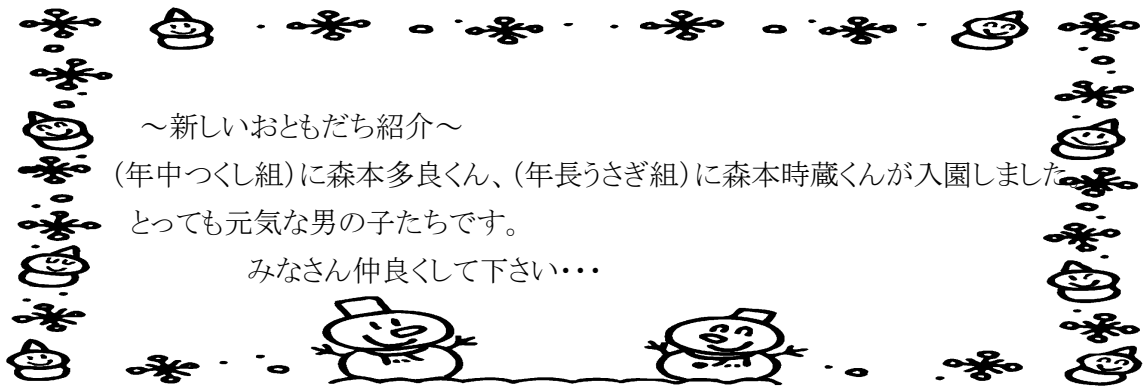
	時刻	停留所		時刻	停留所
第1便 くまバス	12:15	保育園	第2便 ぞうバス	12:45	保育園
	12:20	高野消防器具庫		12:47	貴船公民館前
	12:24	J A向町前		12:49	林昌寺
	12:27	アートイン前		12:54	若宮教員住宅前
	12:29	円光寺前		12:57	上気多防火水槽前
	12:31	古川駅前（スペランツァ前）		12:59	気多若宮神社前
	12:33	若宮駐車場		13:01	吉城高校口
	12:37	市役所		13:03	交流センター
				13:07	本光寺前
		13:10	朱雀会館前		

※ 雪道のため、多少時間がずれることがありますのでご了承願います。

※ ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしく願います。

※ 26年度保育園入園申請添付書類について

源泉徴収票提出のご協力ありがとうございます。まだ、未提出の方は職場から届きしだいコピーをして、封筒に入れて提出して下さるようお願いいたします。

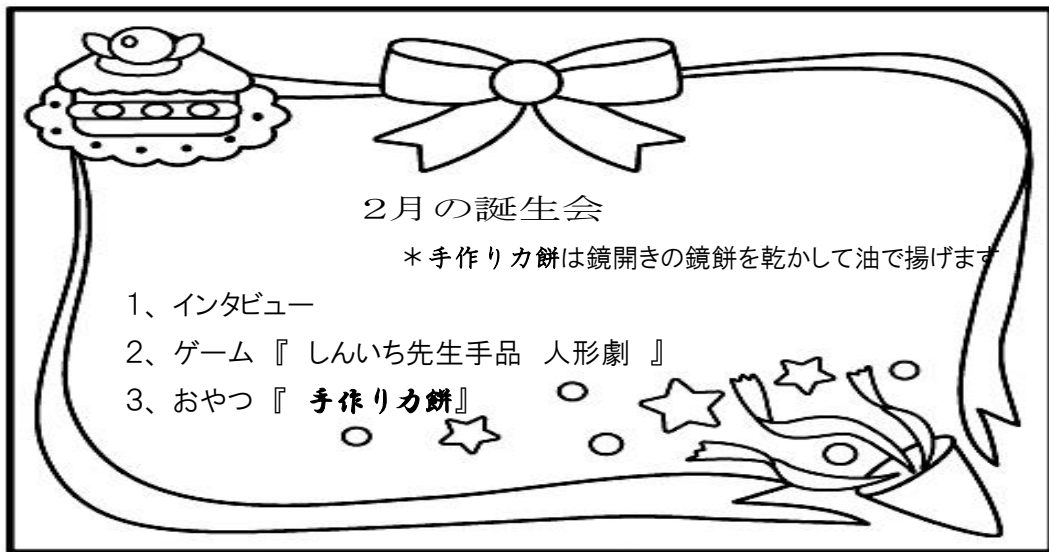


～新しいおともだち紹介～

(年中つくし組)に森本多良くん、(年長うさぎ組)に森本時蔵くんが入園しました

とっても元気な男の子たちです。

みなさん仲良くして下さい…



～アートヨガほぐしあそび 小沢直子 新沢としこ～にチャレンジ!

あそびの要素を取り入れながら《子どもたちの心と体をほぐして強くする》というテーマのもと考案された～アートヨガほぐしあそび～を始めています。

最初は呼吸の仕方を学びます→息を吐くと体がやわらぎ動きやすくなるうえ心もやわらぎますお腹を膨らませながら鼻から吸ってお腹をへこませます。

内容の紹介 『ヨガであそぼう』より抜粋

ふーふうストロー : 呼吸の練習。呼吸にはいろいろの長さや強さがある事を学ぶ。短い呼吸、普通の呼吸、長い呼吸で遊んでいるうちに首や肩がリラックスしてくる。

へびなのじゃ～ : 背骨をやわらげ、強くする。風邪予防や猫背姿勢の修正にも効果あり。

ぐにゃぐにゃビート : 体をリラックスさせる。首や肩の緊張をとり、心と体をほぐす。お腹のガス取りにも効果的。

※ 1つの動作(歌付き)の時間が短いので、すぐ覚えています。お家でも口ずさんでいませんか? 年中・長さんは堀之上先生の指導とあわせて身に付けていきます。

～食育だより～

〔鏡餅びらきをしました〕 本当は1月11日なのですが、園では14日に行いました。

園に飾っていた鏡餅を1月14日に鏡餅びらきしました。園の餅だけでは足りないので福社会の方からの協力も得てたくさんの餅をひらきました。

2月の誕生会で揚げ餅（カ餅）にして食べます。昔は冬のおやつでした…

〔年長さん 恵方巻きにチャレンジ！1月29日〕

恵方巻きの由来

節分の日、自分の年の数だけ豆を食べると1年間無病息災で過ごせるといわれ

ています。関西地方では、節分の日食べる物として「恵方巻き」と呼ばれる巻きずしがあります。その年の吉方向（南南東）を向きながら丸1本の巻きずしにかぶりつくという風習です。JA食育ボランティアのかたの指導で年長さんがチャレンジします。

願い事をしながら食べたいと思います。

〔この冬の寒波のせいか全国的に野菜の値段が高騰しているようですね…〕

給食やお家のおかずを残さないこと、感謝していただくことを、子どもたちに伝えていきたいですね。

園では今のところ風邪を引いている子も少なく、運動や正月あそびをいっぱい楽しみ、晴れた日は散歩に出ています。

寒い冬も元気に過ごしているので、お腹が空き給食もいっぱい食べます。健康に食べれることに感謝です…