

## 憩いの家通信



飛騨市障がい者自立支援施設 憩いの家

(就労継続支援 B型事業所)

飛騨市障がい者生活支援センター

飛騨市古川町下気多 1407-1

0577-73-0150

平成 27 年 6 月号

今年は4月にも雪が降り天候が不順でしたが、雪が多かったおかげで、憩いの家で販売している粒殻燻炭の注文が多く、ご利用者も職員も毎日頑張って作業を行いました。現在は、材料である粒殻の調達を色々なところにお願いをしてご協力いただいています。ありがとうございます。

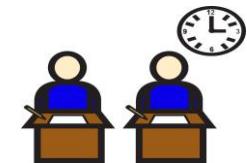
## 高山陣屋朝市 販売

4月24日の中日新聞でご覧になった方も見えるかと思いますが、陣屋前で開かれる朝市に、障がい者の手作り商品を販売する店ができます。来年の3月末までの1年間、試験的に飛騨地域 10 力所の施設が商品を持ち寄り販売します。憩いの家も6月から月1回日曜日（第4日曜日を予定）にご利用の方と一緒に販売をさせていただくこととなりました。地元の方を始め観光客の方々にたくさん購入していただけるよう、夏に向けて新しい商品も試作中です。ネッククーラーと布草履の飾り物です。是非朝市に足を運んでいただきたいと思います。



## スキルアップ勉強会

今年度は座学を通じてスキルアップするための勉強会を始めます。第1回目は「話をしっかりと理解する」をテーマに①あいさつ②自己紹介③今日のテーマのもと希望者が勉強を行いました。自分の考えを他人にわかりやすく説明することは難しいですが、訓練次第で段々とできるようになります。自分のために頑張りましょう。



## グループ活動

第1回目となる4月には、ウォーキングを兼ねた花見に出かけました。参加者全員で忠靈塔へ向かい、各自花見をした後にレクリエーションを行いました。2グループに分かれてピンポン玉を運ぶ競争をしたり、個人戦ではバトミントンの羽を遠くへ飛ばす競争をしました。応援をしながら楽しい時間を持つことができました。その後、体力のある方は近隣を散策してから憩いへ帰りました。天気も良かったので気持ち良く、適度な運動になりました。今年度も好きな活動を選択して参加するグループ活動を通して、趣味や教養の幅を広げていけたらと考えています。



## 古川祭り 見学

古川祭りは両日ともあいにくの雨模様でしたが、憩いの家では希望者が祭りの見学にてかけました。屋台蔵の中で行われたからくりや下気多の獅子舞などを見ることができました。やしではお面など欲しいものを購入された方も見え、楽しむことができました。

