

(就労継続支援 B 型事業所)

飛騨市障がい者生活支援センター

飛騨市古川町下気多 1407-1

0577-73-0150

平成 27 年 12 月号

さんぽ道



早いもので今年も残す所 1 か月となりました。寒い季節になりインフルエンザやノロウイルスも流行しやすい時期ですので、予防も含め健康管理には気を付けましょう。

あんきなコンサート

12月6日(日)、国府町さくらホールにて、障がい者の手作りコンサートが開かれます。憩いの家でも昨年に続きハンドベルの演奏とヘンプやネックウォーマー、焼き芋の販売を行います。みんなで楽しく参加できたらいいなと思います。



御礼

11月1日に行われた飛騨市農業祭りにおいて、地元の24区若葉子供会様より吉城福祉会に里芋の寄附をいただきありがとうございました。憩いの家ではお味噌汁に入れて皆で美味しくいただきました。



行事の報告

黒内の果樹園にりんご狩りに出かけ、赤く実ったおいしそうなりんごを選んで採りました。カットして頂いたりんごは美味しくて皆さんたくさん食べていました。お昼には憩いで作った新米のおにぎりも食べました。休憩後はオリエンテーリングを行い、天気も良かったので落ち葉を踏みながらの散策は秋を感じられ、気分転換と適度な運動になり楽しく過ごせました。



目的別グループ外出 1

今回は神岡のレールマウンテンバイクで日頃の運動不足の解消と仲間との協力というテーマで3名の方が参加されました。感想を聞くと、「なかなか良かった、トンネルが寒くてちょっと怖かった」とのことでした。昼食は神岡のお店で各々好きな物を食べ満足できたようです。



目的別グループ外出 2

5名の方が富山へ外出されました。富岩運河環水公園は景色がとても良い公園なので気持ち良く散策できました。その後富山駅では、今年話題の北陸新幹線をバックに記念撮影をしたり、「とやまマルシェ」で友達や家族へのお土産を選んだりと楽しいひとときを過ごしていました。

