

憩いの家通信

さんぽ道



飛騨市障がい者自立支援施設 憩いの家

(就労継続支援 B 型事業所)

飛騨市障がい者生活支援センター

飛騨市古川町下気多 1407-1

0577-73-0150

平成 28 年 2 月号

ご挨拶

新年おめでとうございます。平成 28 年のスタートにあたり、職員それぞれの思いや抱負を掲げました。今年もよろしくお願いいたします。

○今年が丙甲（ひのえさる）という干支とのことですが、この丙甲の年はよく革命がある年だと言われているようです。皆さんも、今年は自分を革命する年として自分自身から変わるようにしていきましょう。
(施設長 奥田 康弘)

○平成 28 年 3 月で憩いの家が B 型となって丸 5 年が経ちます。その前の 3 年間も含め、私は 8 年間の憩いの家を見てきました。様々な人の支えがあって、憩いの家が存在しているんだなぁと改めて思います。感謝の心をもって日々頑張ります。
(憩いの家 船坂)

○憩いの家の書初めでは「達成」と書きましたが、今年は、自分自身、地域や職場で与えられた役割を果たせるよう努力し、通所者の方と共に、成長したいと思います。
(憩いの家 内海)

○異動してきて 3 カ月。未経験の業務ばかりで余裕がありませんが、あぶらあせをかきながら充実した日々を送らせていただいています。2016 年は「適度な余裕」をもって、ひきつらない笑顔で皆さんとかかわっていけるようにしたいです。
(憩いの家 池田)

○先輩から学び試練をチャンスにし結果を次の目標の糧にチャレンジ。
(憩いの家 白川)

○利用者さんと共に自分もステップアップできる年にしたいです。
(憩いの家 柚原)

○1 日 1 日を振り返り、明日に繋がる支援ができる 1 年にしていきたいと思います。
(憩いの家 岡田)

○丙申の年は、頑張ってきた人の努力が形になる年！との事で、皆様の夢がどんな形になってゆくの楽しみに、一緒に関わらせて頂ければと思っております。(支援センター 田中)

○今年が申年ということで「猿に絵馬」という言葉がありますが、相談支援員としてこのような計画が作っていきたいです。
(支援センター 伊倉)

大掃除と忘年会



1 年間お世話になった憩いの家の大掃除を行いました。毎日の清掃では行き届かない場所がたくさんあるので、ご利用者の皆さんが協力して隅々まで綺麗にしました。午後の忘年会では職員が仮装して行ったオープニングや手品で盛り上がり、最後はビンゴ大会で当たった賞品をお土産に持ち帰り、皆さん笑顔で 27 年を締めくくることができました。



新年の行事



気多若宮神社に初詣に出かけました。今年は雪が全く無かったので歩きやすく、皆でお参りすることができました。憩いに帰ってからは書初めをしました。悩みながらも思い思いの言葉を書くことが出来ました。



1/15 は毎年恒例の餅つき&三寺まいりでした。一人づつ順番に餅つきの体験をし、とてもなめらかなもちができました。今回も男性が中心になって調理を担当し、お味噌汁に入れたり、あずき、おろし、きなこ、えごま、海苔などたくさんの種類をつくりました。美味しいと言っておかわりをされる方もみえお腹一杯になりました。午後からは 3 つのグループに分かれ、憩いの家から歩いて三寺まいりに出かけました。

