

## 憩いの家通信

# さんぽ道



飛騨市障がい者自立支援施設 憩いの家  
(就労継続支援 B 型事業所)  
飛騨市障がい者生活支援センター  
飛騨市古川町下気多 1407-1  
0577-73-0150  
平成 28 年 5 月号

高山祭・古川祭・神岡祭も終え、辛かった花粉のピークも過ぎ、外出の機会が多くなる季節。普段なかなか出来ない事に挑戦するのもいいかもしれませんね。さて、この場をお借りしてご挨拶させていただきますが今年度、施設長代理を務めさせて頂く内海と申します。今後、施設の運営等にも関わらせて頂く事となり、力不足の面もありますが、スタッフや関係機関の方々の力を借りながら事業に取り組んでいきたいと思っております。何卒、宜しくお願い致します。

## ステップアップをめざそう!



昨年度は一般就労 2 人、A 型事業所に 1 人がステップアップされました。新しい環境で頑張っている 3 人にエールを送りたいですね。大きな目標を持つ事は素晴らしい事ですが、それに向けまずは小さな事から始めていく事で大きな結果につながっていきます。

一年後のなりたい自分をイメージして今日何をすべきか意識して生活していきたいですね。

「ウォーキングで体力作りを始める」など何か一ついつもと違う事始めませんか？

## お願い



憩いの家ではリサイクル封筒の制作を行っています。日頃は、材料となるカレンダー等をご提供頂き有難うございます。無地のカレンダーや A4 サイズ以上のポスター等ありましたら是非、ご協力お願い致します。(玄関脇に回収 BOX を設置しておりますので休館日はそちらをご利用下さい。) 常時受け付けております。



## 年度末慰労会



今年も多数の方が参加されました。一年の行事をスライドで振り返りつつ途中クイズで景品もゲットし大変盛り上がりました。

そして昼食は「食べたいものを食べたい分だけ」の夢のような企画バイキングです。「野菜も大事だよ」「カレーがおいしいね」と楽しく話をしながらのランチタイムとなりました。



その後は腹ごなし(?)のボーリングです。かなり久しぶりにプレーする人や自分の最高記録を目指す人もいて、皆さん楽しんでいました。人生初のストライクで大喜びの人もありました。



終了後は上位 3 名の表彰を行いました。3 名とも「まさか自分が」と少し驚いたようですが、賞状や賞品を受け取りとても嬉しそうでした。

また、4 月から就職することが決まり、この日が最後の通所となったご利用者さんには卒業証書が手渡されました。

