

さんぽ道



今年は雪が少なく梅雨の降水量が気になりますが体の水不足でもある熱中症にも気をつけたいです。こまめな水分摂取と十分な睡眠を心がけたいですね。活動的な季節を迎え、憩いの家でもグループ外出などの楽しいイベントが色々行われました。

第1回 クラブ活動

カラオケ、博士と助手の実験コーナー、パソコン教室、ウォーキング・4 種類の中から希望のクラブ活動に参加してもらいました。パソコン教室をきっかけに積極的にパソコン操作に取り組むようになった方もいて良いきっかけになったようです。



新しい作業が始まりました



新しく小ネギの出荷作業が始まりました。職員共々初めての作業に悩みながら、まず根を切る作業からスタート。次に根を洗い、枯れた葉を取り除き計量して袋詰めで完成！ネギの香りに包まれながら皆一生懸命作業しています。駿河屋さんにて販売中です。作業風景の写真も掲示されていますので是非見に行ってください。これからの暑い季節、冷奴や冷麦の薬味におすすめです。



グループ外出 第一弾！

今年度、初のグループ外出は昨年好評だったそば打ち体験と池ヶ原湿原散策。全員がそば打ち初体験の中、やさしく熱心な講師の指導とみんなのやる気でもって美味しいそばが出来ました。太さはバラバラでしたが「おいしいねー」「やっぱり打ち立ては違うね。」と満足の出来栄でした。

お腹も満たされ午後は水芭蕉咲く池ヶ原湿原で癒され大自然を満喫。黄色い小さなリュウキンカも咲いていて心洗われた一日となりました。

