

さわやかだより

平成28年7月号
河合デイサービスセンター

梅雨ということで、じめじめした日が続いています。そんな時でも河合デイでは元気に皆さんレクや手作業等をされてみえます。蒸し暑い日が続きますので、熱中症には十分注意して、水分補給などして乗り切りましょう！！

6月のレク/エーション

- 第1週 初夏の運動会
- 第2週 間違い探し
- 第3週 おやつ作り
朴葉寿司
- 第4週 コロコロビンゴ
- 第5週 選択レク

初夏の運動会



どちらも
頑張りました！！

今回の運動会は古川中学校の職場体験の2名の生徒さんと一緒に行いました。若い力をもらい皆さん張り切って競技に参加されていました！

朴葉寿司作り



今年も朴葉寿司を作りました。皆さんに具材をのせてもらい、朴葉の良い香りがついてとても美味しくいただきました！

のう
完
成
！
まい
朴
葉
寿
司

間違い探し



職員の格好が変わったところを当てるゲームですが、職員の変な格好に皆さん、大笑い！

コロコロビンゴ

丸めた新聞紙を転がしビンゴにします！
狙いを定めて・・・ホイッ！



選択レク



書道



野菜作り



と7てい皆
思月きたさん
いのてだん
まのいいき
す食い順間
のですくす調
のでクす引
でお使用にき
楽しした大な
しみにたいく
に。い。