

# さわやかだより 8月号

夏も本番！毎日30度ほどになる炎天下の中夏野菜の实りも良く食べるのに大変です！暑くて大変な時期ですが水分をしっかり取って夏バテを防ぎましょう！では7月のデイサービス行事をご紹介します♪

- ☆第一週 風船相撲☆
- ☆第二週 傘輪投げ☆
- ☆第三週 夏祭り☆
- ☆第四週 おやつ作り☆



## 山吹会の皆様と♪



よお！



船頭小唄、荒城の月など懐かしい曲を演奏して下さり、みんな気持ち良く歌えました♪



待ちました！



山吹会の皆様による大正琴の演奏、森下さんの民謡踊り！そして最後には野道さんの歌でみんな三拍子を踊りました♪



保育園の子供たちが甘い匂いに誘われて～遊びに来てくれました♪



久々のわた菓子  
は甘いな～



ここかな？  
そりゃ！



ヨーヨー釣り



ヨーヨー釣り、スイカ割り、わた菓子作りを体験してもらい、花火大会のDVDを観て涼んでもらいました！



スイカ割り

## ☆七夕さま☆



七夕の日には園児が遊びに来てくれて、踊りに歌を披露してくれ、笹飾りを作っていました。

デイサービス産のゴーヤを使いお好み焼き、かき揚げを作りました。



あんま苦くない  
でウマいなあ～

## ☆おやつ作り☆

