

平成28年8月号  
河合デイサービスセンター

# さわやかだより

## 7月のレクリエーション

- 第1週 七夕会
- 第2週 これなんだ？
- 第3週 選択レク
- 第4週 おやつ作り  
夏野菜のパスタ

連日うだるような暑さが続いています。皆さんは夏バテはしていませんか？暑さが続くと、熱中症等になりやすいので、しっかりと塩分を含めた水分補給に心がけてください。そして、暑い夏を乗り切りましょう！

### 選択レク



デイの掲示コーナーでは選択レクで皆さんが折り紙で折った朝顔や、書道の作品を掲示しています。一度デイサービスにいらして、ご覧になってくださいね。

### 七夕会



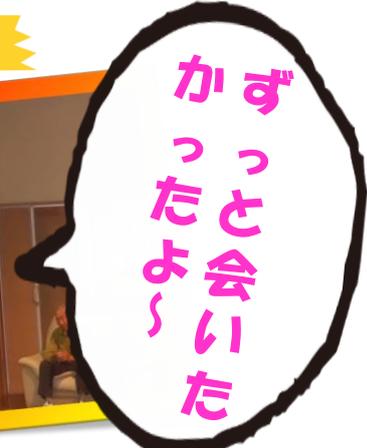
飾り  
きんに  
付けた  
作って  
皆  
ました。



立派な  
な笹の  
葉にあ  
なった  
葉



織り姫と彦星  
登場です！



か  
ず  
っ  
と  
会  
い  
た  
よ  
う  
さ

綺麗な織り姫とカッコいい彦星の登場に皆さん大興奮！！二人の再会に感動の涙と笑いの涙が止まりませんでした！

### 夏野菜のパスタ



願い事が叶いますように...

今月の食レクは河合デイで採れたパセリやバジルを使用した、夏野菜のパスタを作りました！夏野菜いっぱい皆さんポーノ！（イタリア語で美味しいの意味）と言って食べてみえました。



ポーノ！

最後に皆さんと一緒に短冊に書いた願い事を笹の葉に付けて、願いが叶うようお願いをしました。