

さわやかだより

9月に入り稲穂も垂れ、風も涼しくなり秋が近づいてきているなあと感じます。急な温度変化で体調を崩しやすい時期でもありますので着る物で調節をしたりして風邪をひかない様に注意してください。それでは、8月のデイの様子をご覧ください。

8月のレクリエーション

- 第1週 ぎいぎいを狙え!
- 第2週 おやつ作り
ひんやりスイーツ
- 第3週 夏祭り
- 第4週 選択レク
- 第5週 すくって移そう

掲示コーナー



デイサービスの掲示コーナーでは、秋仕様に変更しました。皆さんに折っていただきました、トンボやコスモス、すすきを飾ってあります。カラフルなコスモスやトンボが飛んでいますので、とても綺麗な飾りとなっています。

ひんやりスイーツ

水まんじゅう

夏のおやつといえば冷たい食べ物！ということで、今月の食レクはかき氷と水まんじゅうを作りました。ひんやりして涼しくなりました！



どちらも

おいしい!

スイカ割り!



夏の最後の思い出にスイカ割りをしました！とても綺麗で美味しいスイカでした！



ぽかっ!

見事なスイカ!

が夏一番はスイカ!



すくって移そう!



みなさん 豪快!!



牛乳パックを輪っかに切って、それを杖ですくって別のかごに移すゲームです。単純ですが豪快にすくってみえ、予想以上に激しいゲームとなりました!

選択レク



上手に折れました!

今月の選択レクは上記で紹介しました、トンボやコスモスの折り紙や、カラオケを行いました。

