

# さわやかだより

河合の山々も色づき、秋も深まってきました。それと同時に寒さも増し、冬が近づいてきている今日この頃。寒い日がこれから多くなりますので、体調には十分に気を付けて頂きたいと思います。

## 10月のレクリエーション

- 第1週 タオル送り
- 第2週 選択レク
- 第3週 おやつ作り  
カボチャのモンブラン
- 第4週 隠れた物当て

### タオル送り



それいけ〜!

タオルを使ってボールなどをどんどん送っていき、タイムを競います。小さい物はなかなか上手いかず苦戦しましたが、だんだん上手に送ることが出来、良いタイムが出ました!

### カボチャのモンブラン

今月のおやつはカボチャと栗を使ったモンブランです。



カボチャを生クリームと混ぜ、栗は皆さんに実を出していただき、最後にかけて完成となります。秋を感じられるおやつとなりました

### 選択レク

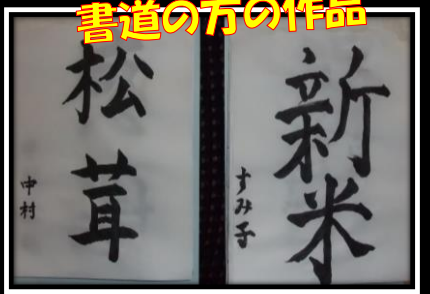


今月の選択レクは生け花に写真鑑賞に、書道とメニューも内容も盛りだくさんとなりました! 写真鑑賞では、角川の吉澤さんがみえて、写真の説明をしていただきました。生け花では皆さんのセンスが光り、素晴らしい作品となりました!

#### 吉澤さんの写真鑑賞会



#### 書道の方の作品



### 保育園のハロウィン



今年もかわいいお化けたちが河合デイに来てくれました!



今年も河合デイでは干し柿を作ります! たくさんの方からいただきありがとうございました! 総数133個! 大事に干します!