

さわやかだより 7月号

本格的に暑くなってきました！畑の野菜も暑さに負けず順調に育っています。草取りや水やりの心配をして見てくれていつも助かっています♪暑さに気を付けて畑仕事を頑張ります！そして熊にも気をつけましょうね！では6月のデイサービス行事をご紹介します♪

★第一週 狙い撃ち！★

★第二週 畑仕事・花植え★

★第三週 おやつ作り★

★第四週 ゲートボール練習会★

狙い撃ち！



100点を狙って～もう少し左かな？



手作りの鉄砲で的を狙います。遠くの的を狙うのに皆さん苦戦して見えました！射的経験者の方はやっぱりお上手でしたね♪



ゲートボール練習会



へんてこなゲートがいっぱい！入るかな？

ゲートボール未経験者が沢山みえたので今回は練習会をしました。まっすぐ打てるように経験者の方からアドバイスを頂きながら真剣に打って見えました！

☆畑仕事☆



連日暑い日が続きますが涼しい日を見計らって外でプランターに、万能ねぎ・カイワレ大根・春菊の種を植えて頂きました！

暑い日は広場にプランターを運び、市役所から頂いたマリーゴールド等の花の苗を皆に植えて頂きました♪



種はな～
チョン、チョンと間を空けて
植えていくんやよ



☆おやつ作り☆



新じゃがを使ったいもちを作りました♪

ほくほく新じゃがと片栗粉をこねて丸めて焼いていきます！



熱が入ると・・・不思議！
もっちりいもちに！



うんまいなあ～昔はよお～作った♪熱いうちに食べるとな！



☆お願い☆

いらなくなった綿の服タオルはありませんか？掃除などに使いたいで譲ってください！
お願いします！