

# さわやかだより

## 6月のレクリエーション

- 第1週 どっちが本物？
- 第2週 河合運動会
- 第3週 おやつ作り  
朴葉寿司、味ご飯
- 第4週 選択レク
- 第5週 何が出来るかな？

7月となり、梅雨空が続きますね。じめじめして嫌な季節ですが、元気に乗り切りましょう！そして、暑さはこれからが本番ですので熱中症に注意して下さい。

## 河合デイ運動会

河合デイの運動会を行いました！皆さんの力を合わせて、一生懸命参加されてみえました！白熱した戦いとなりました！

### 選手宣誓



さあ！  
早く早く！  
上手に送って  
くれよ～！



最後は職員も加わり、ハラハラドキドキ！最後まで、どちらが勝つか分からない展開でした！

## 朴葉寿司作り



毎年恒例の朴葉寿司を作りました！今年は専勝寺のありがたい朴葉を使用し、皆さんに手伝っていただきながら作りました。最後は大きな口でガブッ！

美味しい朴葉  
寿司が今年も  
出来ました！



## お泊りデイの様子

6月よりお泊りデイが始まり、多数の方にご利用いただきました！お泊りから出来るサービスを準備してお待ちしています！



夕食も色々準備しています  
今回はゆ～わくの出前です

## デイの野菜たち



デイサービスの野菜たちも大きくなってきています。まだまだ収穫は出来ませんが、早く大きくなって皆さんの給食やおやつに出るのが待ち遠しいですね！

皆さんと一緒に  
絵を描きました



作品を持って  
ハイ！チーズ！

