

# さわやかだより

## 8月のレクリエーション

第1週 ゲートボール

第2週 選択レク

第3週 おやつ作り

夏野菜そうめん

第4週 夏の思い出

第5週 河合町獺友会

朝晩がとても涼しくなり、秋の冷たい風になってきましたね。しかし、まだまだ残暑厳しい日が続きます。こういった寒暖の差がある季節は風邪を特に引きやすいので十分に気を付けて下さいね！

### 夏野菜そうめん

今月のおやつ作りは、夏に良く食べるそうめんを使用し、夏野菜そうめんを作りました。もちろんデイの野菜も使用しました！



### 夏の思い出

夏ももうすぐ終わりに近づくなかで、皆さんに少しでも夏の思い出を作っていたらこうということで、怪談話や、花火の映像を見て頂きました。怪談話では怖いはずが、笑い声が聞こえたりと、楽しい怪談話となりました！



怪談話では、墓場に行く娘や鬼六といった怪談話をしました。怖い鬼などの登場に皆さんの暑さが吹き飛ばす怪談話となりました！



### レクリエーションの様子

音楽会ではハンドベルを使い、皆さんの心を一つに素晴らしい演奏をして頂きました！



折り紙作りでは、難しい作品でも皆さん根気に取り組み、綺麗なひまわりが完成しました！

ゴム鉄砲を使ったゲームでは狙いを定めて、撃ってみえ、見事命中した時は気持ちいいものです！



ゲートボールゲームでは点数の書いたゲートに玉をくぐらせて、得点を競います。高得点もたくさん出て盛り上がりました！