



10月・ますしまっこ

H29・9・22

増島保育園

足早に夏が過ぎ、まわりの田んぼの風景も変わってきました。各所で運動会が開催され、いよいよ来月は増島保育園の運動会があります。年少さんにとっては初めての運動会！「運動会って何？」から始まって「なんか楽しい！！」になるように保育していきます。年中さん・年長さんは練習からやる気がみなぎっています。昨年よりもパワーアップした姿を楽しみにして下さいね。

運動をするにも日常生活でも大切な足元。保育園児は靴を履く時間がとても長いです。けれど子どもの成長は早いので靴を購入する際について大き目を購入してしまったり、気づかぬうちに足が大きくなって靴が小さくなってしまっていたりという事があります。皆さんは「足育」という言葉を聞いたことはありますか？足育とは足に合った靴を選び、正しい履き方をして足指を使う事を身に付け、転びにくい・バランスの取れた正しい姿勢作りを目指す教育です。下記はほんの一部ですが子どもの靴をえらぶ時や履く時の参考にして頂けたら…と思います。（「足指」パンフレット 足育指導資料より）

1・足にあった靴を選ぶ→つま先に7mm~12mm程度ゆとりがあり靴内で足がしっかりと固定できる。かかとがズレたり前後左右に足が移動しない靴を選ぶ。



2、正しい履き方をする→毎回ひもやバンドを締め直し、正しい履き方を心掛ける。踵を靴に合わせ、正しく履いてもつま先が靴にあたる場合は足がおおきくなったサイン。



3、足指を使う→足アーチを育てる(土ふまず)。成長期に十分な足・足指の運動を行う。足に合った靴を履いてしっかりと歩く、足指じゃんけん、イモムシ歩き(足の指を曲げ伸ばして進む)などを行い足指をしっかりと使う。

～お知らせ～



☆衣替え(2日(月)) 涼しくなりましたので今から着用もOKです！

着替えも持ち帰ります(9月29日(金))季節・サイズの合った服に取り換えをお願いします。
また必ずすべてに記名をお願いします。帽子や袖口のゴムの交換もお願いします。

☆増島保育園運動会(7日(土))

詳細は保育園・保護者会より配布の文書にてご確認ください。(天気☀になりますよーに！！)

㊦服装：上下体操服(寒い場合は園児服・長い靴下で調節下さい。)体操服下に重ね着すると
衣装替え時や動き妨げる場合があります。はきなれた運動靴(雨天時も必要です。)赤白帽子

☆内科健診(㊤㊦)10日(火) ㊤㊦12日(木)13:00～

☆㊦さつまいもほり(11日(水)10:00～)(雨天順延)JA青年部ご協力

持ち物：長靴(名前を記入したレジ袋に入れて下さい。・雨天時は行方まで園で預かります。)

☆㊦保小交流会(12日(木)10:00～)園バス利用(9:45発11:30着予定)

小学校へ出かけ1年生のおにいさん・おねえさんの案内で学校を探検します。

☆㊤㊦デイサービス訪問(17日(火)13:30～14:20)園バス利用(13:15発14:35着予定)

ハートピアにて吉城福祉会デイサービス利用のおじいちゃん・おばあちゃんと歌やゲームで交流を楽しみます。おやつを頂けるので持ち帰ります。

☆ちよぼら隊ご協力お願いします！！(18日(木)14:00～)。詳細は後日配布いたします。

保護者会の皆さまにご協力いただき側溝掃除等のボランティア活動をお願いします。みなさまのご協力お待ちしております！！(お父さん・おじいちゃんも大歓迎です)

☆どじょっこ劇団による観劇(19日(木)10:00～)遊戯室にて

小さいお子さんが見えの方もご参加いただけます。(おひさま広場)



☆㊦秋の遠足(20日(金))詳細は学年だよりにてお知らせいたします

㊦→親子で出かけます(観光バス3台利用) ☀:原山市民公園 ☂:河合友雪館

㊤㊦→先生と子どもたちで出かけます(歩き) ☀:国府・福祉の里 ☂:総合会館(園バス)

☆H30 年度新入園児説明会(23 日(月)19:00～)ハートピア2F 詳細は広報をご覧ください

今年度より現在園に在籍中のお子さんに関しては説明会への参加はありません。

新規申込者のみご参加下さい。(下のお子さん等を入園希望される方)。

☆㊦キッズぱくぱく(24 日(火)10:00～)JA 食育ボランティアご協力

おはぎ作りを楽しみます。(あんこ・きなこの 2 種類作ります)

持ち物:エプロン・三角巾・マスク



☆収穫祭(恵みの秋に感謝で秋祭り)(25 日(水))雨天時:26 日(木)→31 日(火)後は順延

保育園でとれたサツマイモで焼き芋を作って食べたり、新米でおにぎりを作って食べます。

その他にもキラキラすくいやシャボン玉あそび、紙芝居コーナーもあります。飛騨のリンゴの試食
キャラメルポップコーン(橋本理事長からのプレゼント!)もあるよ!! 食欲の秋をみんなで楽しみ
ます。

焼きいも→午後のおやつ おにぎり→給食 に作ったものを食べます。その為雨天時には給食の
献立が変更になります。(変更日のおやつ・ごはん(麦ごはん) になります。)

*おにぎり用の新米は太鼓の講師:堀口先生より自作のお米を寄付していただきました。

☆㊦FC岐阜サッカー教室(26 日(木)13:00～) ☀:園庭 ☂:遊戯室

参観OK(撮影もOKです(遊戯室・園庭))です。雨天時は廊下の端からの参観になりますのでご了承下さい。(小さいお子さんからは絶対目を離さないでください。飛び出しに十分注意下さい。)

☆㊦祖父母参観(27 日(金)9:15～)

詳細は後日配布いたします。講演は「笑いヨガ」を予定しています。また講演後には学年ごとの歌等の披露も予定しています。たくさんの方の参加をお待ちいたしております。

🍁11月の予定🍁

1 日(水)防火教室

2 日(木)㊦フラワーアレンジメント

4 日(土)㊦農業まつり(和太鼓で出演予定) 詳細・参加申し込みは後日配布

7 日(火)㊦寿楽苑訪問(年間計画では中となっていました長の間違いです。ごめんなさい。)

14 日(火)㊦古川小学校就学時健診

15 日(水)七五三

16 日(木)未満児懇談会

30 日(木)X'masツリー飾りつけ



発表会 についてのお知らせ

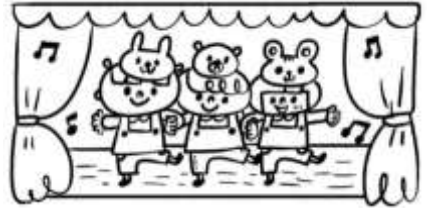
* 園内発表会(12月)

(他学年に見てもらいます。衣装を着け本番と同じように行います。この日にビデオ撮りも行います。)

少→1日(金) 中→4日(月) 長→5日(火)

* 発表会・給食試食会

少→6日(水) 中→7日(木) 長→8日(金)



お知らせ・お願い

☆衣替え後は名前がない落とし物が増加します。消えかかっているか?ご確認下さい。物を大切に
にする心を育むためにもご協力をお願いいたします。

☆8月末の園庭がぬかるんでいる中、年少保護者の皆さまには草取りのご協力を頂きありがとうございます
でした。たくさんの方がお手伝いして下さいととも助かりました。9月28日(木)には年長保護者の皆
様に草取りのご協力をお願いいたします。(詳細は配布済み)

今回が今年度最後の草取り作業となります。年中(7月31日)年少(8月30日)時に不参加の保
護者の方は今回ご協力いただきますようお願いいたします。

☆病児・病後児保育室(むーみん)よりお願い

事前登録をお願いします

感染症が流行する季節になってきました。スムーズにご利用いただくためにも事前にご利用登録を
されることをお勧めいたします。事前登録は必要書類に記入をして増島保育園に提出いただければ
OKです。書類が手元にない・記入の仕方が分からない等ありましたらお尋ねください。(看護師(福
山泰子先生)まで) もしも利用当日になって登録がまだの場合は直接「むーみん」に書類を提出下
さい。また「むーみん」にて保育を受けられる場合は増島保育園にもお知らせください。



10月生まれ♡誕生会

- 1、誕生児入場
- 2、インタビュー
- 3、お楽しみコーナー
以上児…ふうせん運び
未満児…大型絵本
- 4、おやつ…㊦カナッペ ㊦2色ゼリー



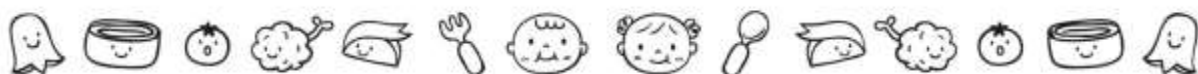
～食育だより～

(アレルギーの最新知見)



秋風が感じられるようになると食欲がどんどん増してきます。運動量の増加ももちろん関係しているとは思いますが、それだけではない…と思えるほどの子どもたちの食欲を目の当たりにします。食べる事＝生きる事ですので美味しくいっぱい食べられるって幸せですね。

先月、栄養士が参加した「食物アレルギーの最新知見と乳幼児の食事について」という研修の報告で気になる内容がありました。それは食物アレルギーの最新情報として『日光に当たるのは(プールなどで)良い事である。』というものでした。近年紫外線が気になり、日焼け＝いけないことという認識がありました。実際過剰な日焼けは良くないとは思いますが、適度な日光照射は皮膚には良いという事が研究で分かったようです。現代の私たちの生活は乾燥しやすい状況下にあります。暖房やクーラーの使用、過剰な洗浄(洗いすぎ)で皮膚の表面のバリア機能が低下してしまうようです。日光浴をすることでビタミンDが生成され、その作用で新しい肌細胞が作られるそうです。TVの育児番組でも同様な内容を特集していましたが乳児期の湿疹がひどい子ほど後に食物アレルギーなどいろんなアレルギーになりやすいことが分かっているようです。日光をあびてビタミンDを作り、保湿をしっかりと肌ケアをすることがアレルギー予防になるようです。肌の為だけでなく健康で丈夫なからだづくりの為にも給食をもりもりと食べてもっと元気になりましょうね！



まずしまっこギャラリー

県警連れ去り防止「たんぽぽ班」のお姉さん方が来園！警察の方より「外出先では保護者は子どもから絶対に目を離さない」「子どもを守るのは保護者」とのお話でした。



セーフティー5
保育園にポスターも
あります。



心の悪魔がささやく言葉
に子どもたちは
「いや！ついていけない！」



大きな声で挨拶すると
悪い人は近寄らないよ！