

さわやかだより 10月号

田んぼ仕事もひと段落したころでしょうか？山の色も少しずつ変わろうとしています！栗にサツマイモに柿！熊に捕られる前に食べましょう！温度差が激しいので体調管理にはお気を付けください！今月の宮川デイサービスの皆さんも色々なゲームをしました♪では9月のデイサービス行事をご紹介します♪

★第一週 避難訓練★

★第二週 掴んでポイ★

★第三週 おやつ作り★

★第四週 へんてこボール★

★9月1日避難訓練★



防災の日ということで、防災頭巾を配り、避難所まで避難していただきました。いつ起きるか分からない災害に備えて取り組みました。

★職場体験学習★

古川中学校の女の子2人が宮川デイへ職場体験に来てくれました。「人の役に立ちたい！」将来の目標をもって頑張ってくれました。



☆掴んでポイ！☆



2人で協力して球を掴んでごの中に入れていきます！時間内に沢山球を入れる事が出来ますか！？

☆おやつ作り☆

お彼岸はおはぎ！昔話を聞きながら米を潰してみなさんに丸めて頂きました！



☆あんこ☆
☆きな粉☆
☆白ごま☆
どれも美味しいけど何が好きですか？



宮川の文化祭にむけて塗り絵・書道などの作品を作っています。どんな作品が出来るのか楽しみです♪

芸術・食欲の秋♪

昔は沢山作ったよ♪
あんこが一番おいしいよお～☆

☆お願い☆

ボランティアさん大募集！
歌ったり、踊ったり
手作業したり、お話したり
一緒に楽しみませんか？
お気軽にお電話くださいませ♪
宮川デイサービス 63-1066

八十・九十歳の手習い