

さわやかだより 12月号

いよいよ空から白いものが降り始めましたね～嬉しいような悲しいような複雑ですが寒さに負けないようそして風邪をひかないよう気をけましょう！！今年もあとわずか！色々ありましたが皆さんのおかげでデイサービスにもぎやかでした♪今年一年ありがとうございました！来年もよろしくお祈りします！では10月のデイサービス行事をご紹介します♪

★第一週 おやつ作り

★第二週 みんなの手作業★

★第三週 山吹会★

★第四週 介護教室★



★おやつ作り★



旬のレンコンを使いもちりした食感のいいおやつを作りました♪



レンコンもち&レンコン白玉！

手伝ってもらいレンコンをすりおろします！レンコンがこんなおやつになるとは！！



あんこにゴマみそ好きな方をかけて召し上がれ♪



80～90代の★手習い★



新聞でかごを折ってみたよ上手いこと出来とるかな？

空いた時間には塗り絵や習字小物作りを一緒にやっています。



★山吹会演奏会★

今月も季節の曲を弾いて頂きました。大正琴経験者の方もみえて懐かしそうに演奏を聴いてみえました♪さらに森下さんの「おわら節」も素晴らしく、利用者の方も一緒に手を動かして踊ってみえました。



宮川デイサービス初の第一回介護教室を開催しました。お忙しい中沢山の参加ありがとうございました！

今後も介護についてわからないことがありましたら気軽にお話してください！！第二回も計画しますので是非ぜひ参加をお待ちしています♪