

1月の歌\*上を向いて歩こう



# 1月・ますしまっこ

H29・12・20

増島保育園

発表会では子どもたちの個性が光り、各学年それぞれの成長を見ていただけたのではないのでしょうか？たくさんのお客様を前に緊張する子、ますます張り切る子と様々でしたが、『頑張る』事で得られた達成感・爽快感は何物にも代えられないものになったのでは…と感じています。友達・先生みんなで思いを共有して1つのことをやり遂げたことが今後の園生活でも活かされると信じています。保護者の皆さまからはたくさんの温かいまなざしと拍手を頂きありがとうございました。

いよいよ本格的な雪の季節の到来です。子どもたちは「雪！！早く遊びたい！！」と大喜びで登園してくれますが、大人同士の挨拶は「雪、こ～わいな～。凍みんといいな～」と真逆の反応のようです。生活には支障のない程度で、子どもたちが雪遊びを楽しめる降雪を天に祈ってます。降雪・積雪によって駐車場は狭くなったり、出入りが難しい箇所もあります。十分に気を付けていただきますようお願いいたします。

今年度もあと少しとなりました。保護者の皆さまのご理解・ご協力のもと、無事に中期保育を終了することが出来ます事、職員一同、心より感謝いたしております。

年末年始はいろいろな人と出会う機会もたくさんありますし、手伝いなど家族の一員として働くことで子どもたちが大きく成長する時期でもあります。有意義な時間となると良いですね。12月29日～1月3日まで年末年始のお休みとさせていただきます。後期保育は1月9日開始です。皆さんお揃いで良い新年を迎えられますようにお祈り申し上げます。



年少さんが遊戯室の壁面を製作しました。

イメージは雪の中で遊ぶ子どもたち！！



昔遊び！！みんないきいきとした表情🌟



## ～お知らせ～

☆年末年始休園(12月29日(金)～1月3日(水)) 保育園はお休みになります。緊急の連絡につきましては(090-5450-3651)までお願いいたします。

☆冬期保育(4日(木)・5日(金)) 保育に欠けるお子さんは9時までに登園下さい。積雪によっては入口が正面玄関になる場合もあります。

持ち物:弁当・水筒・その他必要なもの(未満のみ午睡布団)

☆後期保育開始(9日(火)) 後期の保育を開始します。

☆㊦三寺まいり(15日(月)12:30～)祭り広場までバスで行きます。

おやつに団子を食べて帰ってきます。(献立に記載のおやつ(源氏パイ)は年長児以外です。)

荒天時は中止し、団子は保育園で食べます。

☆クッキー作り(17日(水)) クラスで型抜きをしてホットプレートで焼きます!!

持ち物:エプロン・三角布・マスク 爪を切ってきてね!

☆㊦数遊び(19日(金)26日(金)) 外部講師による数遊びを1月・2回、2月・1回の計3回行います。楽しく遊びながら数字に親しんでいきます。

☆㊦キッズパクパク(24日(水)) JA食育リーダさんのご指導で恵方巻きを作ります。

持ち物:エプロン・三角布・マスク

☆こま・けん玉ファイナルステージ(30日(火)) 各クラスで代表を決めて学年チャンピオンを決めます! みんなで応援したり、得意技の披露もあります。

## 2月の予定

2日(金)節分

5日(月)㊦昔遊び

6日(火)おみせやさんごっこ

9日(金)㊦数あそび

14日(水)新春ますしま場所(おすもうごっこ)

15日(木)㊦㊦およばれお茶会

20日(火)H30年度新入園児1日入園

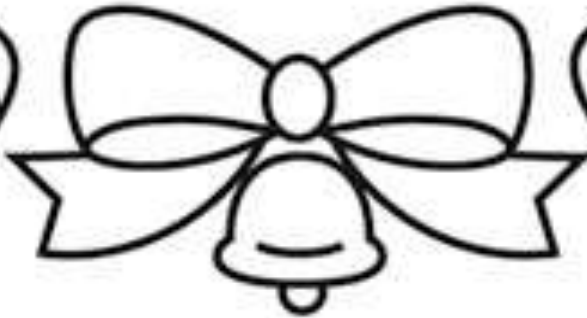
(在園児は12:00降園となります。ご協力をお願いいたします。詳細は後日配布いたします。)





# 1月生まれ♡誕生日会

- 1、誕生日入場
- 2、インタビュー
- 3、お楽しみコーナー  
以上児…物当てゲーム・パネルシアター  
未満児…エプロンシアター
- 4、おやつ…お好み焼き



# クリスマス会

～プログラム～

- ☆おはなし
- ☆サンタさん登場
- ☆サンタさんに質問
- ☆歌「あわてんぼうのサンタクロース」
- ☆理事さんから…お楽しみ♡
- ☆ゲーム
- ☆おやつ
- ☆サンタさんからプレゼント！
- ☆記念撮影



## お礼♥

\*先日はお忙しい中、年中保護者の皆様にはガラス拭きをしていただきました。寒い中の作業となりましたが、皆さんの温かいお気持ちでとてもきれいにしていただきました。これで気持ちよく新年を迎えることが出来そうです！本当にありがとうございました。

## お知らせ

\*くまバス(円光寺・アートイン前)ご利用の皆さん

三寺まいの雪像ろうそくの設置等により、以下のとおりバス停が変更になります。ご理解ご協力をお願いいたします。

1月15日(月)帰り	本光寺前臨時バス停	停車時間:15時12分
16日(火)朝	同上	停車時間:8時13分

\*発表会時にスリッパ(黒・ギンガムチェック柄)の忘れ物がありました。お心当たりの方は職員室までお願いします。

## お願い

\*駐車場内のアイドリングはご遠慮ください。寒い中なので申し訳ありませんが、危険が伴いますのでご理解下さい。また路面の凍結もあります。乗降時には十分に注意し、場内を歩行する際にはお子さんの手を必ずつないで下さい。

\*寒さからポケットに手を入れて歩いたり、厚着をする子どもが増えています。園内では身体を動かすことで、汗をかいている姿もよく見かけます。調節しやすい服装を心掛けましょう。また転倒の原因にもなりますので、身体にあった大きさの服を着用しましょう。

\*こま・けん玉を持ち帰ります。正月遊びの1つとしてご家庭のみなさんでチャレンジしてみてください。身体を使い、ぽかぽかしますよ！！後期保育開始時にまた持たせて下さいね。

## 後期保育について1月9日(木)～

以上児持ち物:シール帳面・コップ・歯ブラシ・手拭きタオル・着替え一式(冬期は雪で濡れますので多めにお願いします。特に靴下(記名を必ずしてね。))おたよりケース等

こま、けん玉・ざぶとんそり(12日まで)その他必要な物

未満児持ち物:連絡ノート・おたよりケース・手拭きタオル・食事用エプロン・着替え一式(多めに用意ください。記名を必ずして下さいね。)オムツ(必要な方)・午睡布団・その他必要な物

みんなの元気な笑顔！！を待ってまーす



## ～食育だより～



先日、発表会後に行いました給食試食会にたくさんのご参加を頂きありがとうございました。

後日いくつかのご意見を頂きました。「美味しかったです。」「家での味付けが濃いことがよく分かりました。気を付けて薄味を心掛けたいです。」「作り方のレシピを知りたいです!」というご意見を多数頂きました。そこで試食会のメニューからいくつかのレシピ 12月6日～8日の間に°をご紹介いたします。

### 小松菜のサラダ(6日(年少))

小松菜 1/2袋

＜ 作り方 ＞

キャベツ 100g

1、野菜は食べやすい大きさに切って茹でて、水気を切る

きゅうり 1/2本

2、調味料を合わせ、1の野菜とツナ缶を混ぜ合わせる。

ツナ缶 1/2缶

レモン汁 小さじ1/2

酢 小さじ1/2

三温糖 小さじ2

塩 少々

薄口しょうゆ 小さじ1



### 鶏肉のレモン揚げ(7日(年中))

鶏もも肉 1枚(300g)

＜ 作り方 ＞

料理酒 小さじ2

1、鶏肉は一口大に切って、酒と塩で下味をつける。

塩 少々

2、1の肉に粉をつけて油で揚げる。

上新粉(または小麦粉) 適量

3、鍋に三温糖、しょうゆ、みりん、レモン汁を入れて火にかける。

揚げ油 適量

4、揚げたての肉に3のたれをかける。

三温糖 大さじ2

こいくちしょうゆ 小さじ2

みりん 小さじ1

レモン汁 小さじ2



## ポトフ(8日(年長))

ウインナー	30g
じゃがいも	中1個
たまねぎ	1/2個
いんげん	30g
にんじん	1/2個
水	
コンソメ	小さじ1
塩	少々

### < 作り方 >

- 1、ウインナー、野菜は大きめに切る。
- 2、鍋に野菜と水を入れ煮る。
- 3、ひと煮立ちしたら、ウインナーとコンソメを入れて野菜が柔らかくなるまで煮る。



## さけのマヨ焼き

さけ切り身	4切れ
塩	少々
白ワイン	少々
パセリ粉	少々
たまねぎ	40g
マヨネーズ	大さじ2~3

### < 作り方 >

- 1、さけに塩と白ワインをふる。
- 2、玉ねぎはみじん切りにする。(かたければ炒める)
- 3、マヨネーズに2を混ぜ、1のさけの上のせて180℃のオーブンで10分ほど焼く。  
(オーブントースターの場合はアルミホイルをかぶせて焼く)

ぜひ作ってみてくださいね！！また皆さん感想をお聞かせくださいね。



年中さんがまめっこキッチン  
でクッキング体験しました！  
包丁にドキドキ！！したり、石臼をひいて  
『きな粉』を作ったりと楽しかったよ！

