

# さわやかだより 3月号

三寒四温！気温の変化が身体をいじめますが皆さん風邪に負けないでください！その為には～デイサービスでいっぱい笑いましょう♪二月は節分！鬼が悪さをしないように皆さんで退治していただきました。甘い物が好きな方が多くバレンタインではリクエストにお応えしてチョコを使ったおやつを作りました！では2月の皆さんの様子を紹介します♪

★第一週 鬼退治★

★第二週 おやつ作り★

★第三週 あなたはだあれ？★

★第四週 ゲートボール★



## ！鬼退治！



今年もやってきました！  
やんちゃ鬼！！  
鬼退治ということで  
鬼の顔めがけて  
お手玉を沢山  
投げてもらいました。

そお～れ！

顔にお手玉が当たると  
穴が開くようになっています。  
鬼の顔をボコボコ  
にしましょう！！



## ☆おやつ作り☆

チョコ生地

ポンデリング



こんな甘い  
大福は  
始めて  
食べたわあ～  
あんたも  
食べてみ？



バレンタイン企画

甘～いチョコを  
使ったデイサービス  
特製おやつを  
皆さんに作りました！

甘いチョコ生地

イチゴ大福



イチゴを包むのが  
結構たいへんでした。



今が旬の甘そうな  
イチゴを贅沢に！

## ☆平昌オリンピック開催☆

日本万歳！！頑張りました！日本の選手の  
応援に皆さんに国旗を持って応援しました。  
ちょうど男子フィギアスケートの時間に  
観ることが出来、皆さん「きれいやなあ～」  
とみとれていました♪三月後半からは  
選抜野球も始まるので是非デイサービスで  
皆さん応援しましょう！！

