



7月は天気に関わされ、毎朝、天気予報や気温の予想をチェックしつつ1日の保育内容を考える日々でした。(まだまだ進行形ですが…)大雨～猛暑と身体も変化についていくのが大変です。保育園の子どもたちは大人よりも地面に近い生活をしているので更に暑さは増しています。個々の体調の変化には十分に気を付けていきます。また、家庭での睡眠や食事子どもたちの体調に影響してきますので体調や・生活リズム等が気になる時は保育士までご相談下さいね。



＊「子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～」(厚生労働省・児童家庭局母子保健課より)

子育てをしていると子どもが言う事を聞いてくれなくて、イライラする事もあります。つい、たたいたり怒鳴ったりしたくなることもありますよね。一見、体罰や暴言には効果があるように見えますが、恐怖により子どもをコントロールしているだけでなぜ叱られたか子どもが理解できていないこともあります。最初は「愛の鞭」のつもりでもいつの間にか「虐待」にエスカレートしてしまうこともあります。体罰や暴言による「愛の鞭」は捨ててしまいましょう。叩いたり、怒鳴ったりという行為は子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心掛け、子どもに向き合しましょう。

- ① 子育てに体罰や暴言を使わない。
叩くことによって得られた子どもの姿は叩かれた恐怖によって行動した姿。自分で考えて行動した姿ではありません。心に大きなダメージを受ける事もあります。
- ② 子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない。
恐怖心を持った子は親の顔色を見て行動するようになります。また恐怖心を持つ親には心配事を打ち明けられなくなります。そうなるといじめや非行などより大きな問題に発展してしまう可能性もあります。
- ③ 爆発寸前のイライラをクールダウン
イライラが爆発する前にクールダウンするための自分なりの方法を見つけておきましょう。
- ④ 親自身がSOSを出そう
育児の負担を1人で抱え込まず家族や支援サービスの利用も検討しましょう。友達に相談するのも良いですね。
- ⑤ 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

子どもに「いや！」といわれた時、親自身が戸惑う事もあるかと思いますが、「わがままな子になっては困る」という思いから指示的な対応をしてしまいがちですが、「いや」は自我の芽生え・成長の証しですのでおおらかに構えて子どもの意思を後押ししていきましょう。

以上子育て中の皆さんに是非啓発を…という事でしたので、ご紹介させていただきました。虐待という自分には関係ないと思いがちですが、「愛の鞭」「しつけ」という形で同じような行動をしてしまうことはありませんか？私自身も10数年前を振り返り、夢中で子育てをしていた時はいろいろな悩みや壁にぶちあたり…砕けたこともしばしばです。それでも思い出すのは楽しい・かわいかったことばかりです。体罰は百害あって一利なし。子どもに望ましい影響などもたらしません。大切な子どもたちへの接し方を見つめ直してみましよう。



まずしまっこ夏のギャラリー

年少「健口教室」19日(木)
虫歯予防に役立てくださいね。



年長「じゃがいも掘り」17日(火)
働く手でいっぱい掘ったね！！



～ お知らせ～

☆㊤寿楽苑(ほった森夏まつり)(4日(土)17:45集合)(出演18:00～の予定)

服装:体操服・運動靴(踊りを披露しますのでサンダルはご遠慮下さい。)

参加申し込みは配布済です。参加案内文書にてご確認ください。

楽しいイベントやお店・お得なバザーも開催されます。参加者以外の方も是非お越し下さい!

☆㊦夏期保育について(9日(木)～10日(金)13日(月)～15日(水))

・夏期保育中は欠席連絡はいりません。大きなケガや病気の場合は連絡下さい。

・通常保育同様の登園時間(9時まで)・保護者の方による送迎(未成年者NG)でお願いします。

・通園バス・給食はありません。合同保育となりますので保育室や担当職員が異なります。

・持ち物:通常保育と同じ(シール帳面(緊急時使用)・歯ブラシ・コップ・着替え・午睡布団・手拭きタオル・プール道具・プールカード(必ず記入下さい。)) その他に弁当(食品は火の通したもので保冷剤や保冷の効くバックに入れて下さい。記名(弁当箱・入れ物・はし等)を必ずお願いします。どなたの弁当かわからないことがあります。) 水筒(お茶を弁当の他おやつ時にも飲みます。保冷の効くもので多めに持たせて下さい。)

*メンテナンスが各種入る為、プール等が行えない場合もありますが念のため用意をお願いいたします。

☆㊧カレークッキング(27日(月))

園で収穫したじゃがいもを利用してカレー作りを行います!!皮むきや包丁も使います。

持ち物:エプロン・三角布・マスク 爪のチェックをお願いします。

☆㊨保護者草取り(30日(木))8:00～8:30または3:00～3:30詳細は後日配布いたします。

大変暑い中での作業になりますがご協力をお願い致します。(気温等によっては時間を短縮して行う予定です。)

🌸9月の予定🌸

*5日(水)㊩体験学習「縄文土器作り」講師:三好清超氏

*27日(木)運動会総練習日(雨天順延)

*28日(金)㊪年長保護者 草取り作業 ご協力お願いいたします。

(8時～8時30分又は3時～3時30分のどちらかにご参加下さい。)

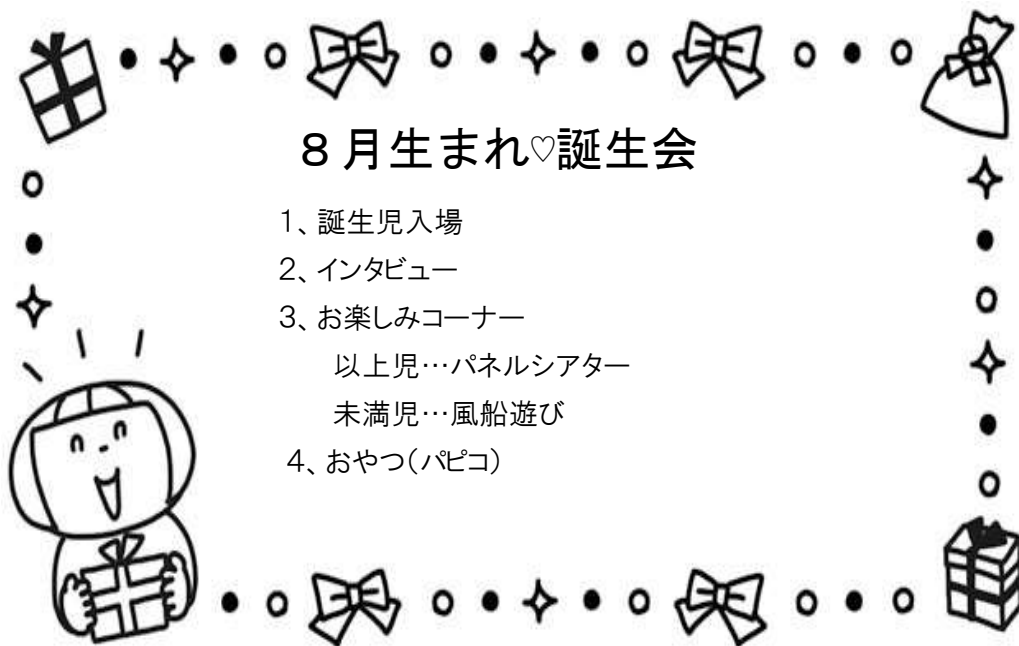


お知らせ・お願い

☆誕生会…年間計画では 28 日を予定していましたが、都合により 30 日(木)に変更いたします。

☆年長児カレークッキングを27日(火)に行います。

ご家庭に玉ねぎ・にんじん・なす等ございましたら寄付していただけますでしょうか？ご協力いただける方は担任までお知らせください。お願いします。



8月生まれ♡誕生会

- 1、誕生児入場
- 2、インタビュー
- 3、お楽しみコーナー
以上児…パネルシアター
未満児…風船遊び
- 4、おやつ(パピコ)

お礼

*年少保護者様…先日は暑い中窓ふきをしていただきありがとうございました。窓や網戸がきれいになり風通しも良くなりました！！

運動会について

*今年の運動会は 10 月 6 日(土)の予定です。

子どもたちが身体を動かす喜びを味わい、日常の保育の中で習得した力を見ていただくと共に頑張る事の大切さも身に付けていく行事です。昨年度保護者の皆様から頂いた意見や行事目的をしっかりと定めて内容を再度検討していきます。昨年とは違う内容やプログラム構成になることもありますが、ご理解をお願いいたします。保護者会の皆様には毎年運動会がスムーズに行われるようにたくさん助けていただき本当にありがとうございます！！今年もご協力をお願いいたします。



ミニ食育だより

・じゃがいも掘りをしました！！とても暑い中でしたが、大豊作だったので子どもたちは夢中になって収穫を楽しみました。掘ったじゃがいもは…「もちもちぽてと」「年長手作りカレー」そして給食にと変身してみんなでおいしくいただく予定です🍷

・今年も蕪の会の皆さんに助言を頂きながら、頑張っすいかのお世話をしました！！
「花は咲いたかな？」「受粉は成功したかな？」と畑のビニールをめくっては見る毎日。大雨やこの猛暑に耐えながらもぐんぐん大きくなっています！！7月末には3年目となった恒例「ひとみ先生のスイカ切りショー」を開催し、プールの合間にみんなにふるまう予定です。

・各クラスのトマトも色づいてきました！！色の変化を楽しみにもう少しだけ待っててね！！



なつのやくそく

- *はやね・はやおきをしよう
- *つめたいもの・たべすぎ・のみすぎ・にきをつけよう。
- *きけんなばしょにはいきません。
- *しらないひとにはついていきません。ひとりでそとであそびません。
- *こうつうるーるをまもってじこにきをつけよう。
どうろにとびださない！どうろであそばない！
- *てれびやげーむはじかんをきめてたのしもう。
- *あいさつをしよう。
- *おてつだいをしよう。(はたらくてでがんばろう！)

※お家の方へ こどもたちの出来るお手伝いをどんどんさせて下さい。頑張る姿にあたたかな声かけをお願いします。規則正しい生活「早寝・早起き朝ごはん」の習慣の継続をお願いします。親子で楽しい時間を…



夏期保育中の保育室等について

(8月9日～10日)

保育室＊以上児→遊戯室(午睡は年少組)

未満児→2歳児室

入口＊以上児→年少入口

未満児→正面玄関

その他:以上児→プールカードを登園時に年少の靴箱上の箱に入れて下さい。

午睡布団は年少もも組前に搬入下さい。(休み前は持ち帰り下さい)

4時半～通常保育時同様未満児2歳室で保育します。

(8月13日～15日)

保育室＊全園児→ひよこ2歳児室

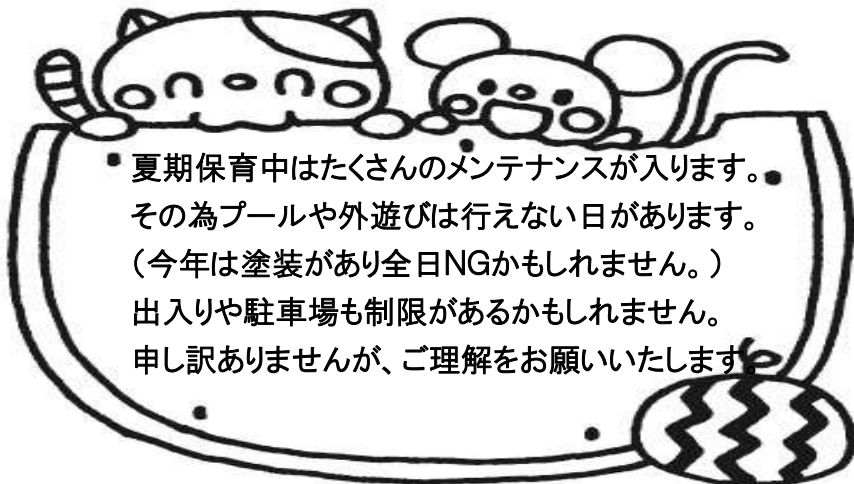
入口＊正面玄関(以上児駐車場側は閉まっています。)

その他＊プールカードは未満児室ロッカー上の箱に入れて下さい。

午睡布団は未満児2歳室まで搬入下さい。

＊担当保育士が日によって変わります。異年齢の縦割り保育となります。
ご了承下さい。お弁当・水筒の準備をお願いいたします。

※ご不明な点は保育士にお尋ね下さい。



- 夏期保育中はたくさんのメンテナンスが入ります。
その為プールや外遊びは行えない日があります。
(今年は塗装があり全日NGかもしれません。)
出入りや駐車場も制限があるかもしれません。
申し訳ありませんが、ご理解をお願いいたします。