



# さわやかだより

## 7月のレクリエーション

第1週 間違い探し

第2週 選択レク

大正琴、三味線

第3週 誕生日会

ワンタンのフルーツポンチ

第4週 どんどん移せ!

どんどん移せ!

色々な道具を使って、おしゃみを別のかごに移します。皆さん真剣になり、すごいスピードで移してみえ、大盛り上がりでした!



それ~!  
移せ! 移せ!



ギラギラとした夏の日差しが降り注いでおり、とても暑い日が続きますね。皆さん夏バテはしていませんか? まだまだ、暑い日が続きます。小まめに水分をとり、熱中症等にならない様に気を付けていきましょう!!

## 誕生日会とワンタンのフルーツポンチ



誕生日会では溝口てる様が101歳をお迎えになりました! これからも元気にデイにいらして下さいね。



おやつ作りでは、ワンタンにあんこやかぼちゃを詰めて湯煎をしました。ぷるぷるのワンタンとフルーツポンチで夏に良く合うおやつとなりました。

## ボランティアの方々

今月も多くのボランティアの方に来て頂きました。皆さんも参加して頂き、楽しまれていました。

### 三味線の会



### 花音色の会



素晴らしい歌声でした!

## <お詫びとお礼>

先月の大雨による、デイサービスの休業及び時間を短くしての営業に関してご迷惑をお掛けしまして誠に申し訳ありませんでした。

また、当法人の15周年記念福祉講演におきましては、大勢の方にお越し頂きましてありがとうございました。

今後とも吉城福祉会をよろしく願い致します。