

さわやかだより

7月のレクリエーション

河合デイサービスセンター

平成30年
8月号

暑い日が続きますね。しっかり食べて、水分をこまめに取り、十分に睡眠出来るよう工夫して、バテないように、この夏を乗り切りましょう！室内でも熱中症に注意して下さい。

第1週 河合デイ杯サッカー

第2週 選択レク

第3週 言葉遊び・しいと

第4週 おやつ作り

そうめん卵としチャンフルー(醤油・みそ・イタリアン)

第5週 手裏剣棒倒し

選択レク



選択レクでは、大雨の様子についてのトークや、ひらがな計算、間違い探し、七夕飾り作りを行いました。皆さん根気よく取り組んでみえます。七夕飾り付けは8月に行います。お楽しみに！

ゲーム・クイズレク



段ボールの手裏剣を滑らせて、棒を倒すゲーム、ワールドカップにちなんでのPKサッカー、言葉遊び(言葉作り、しいと)を行いました。楽しみながら、体を使ったり、頭を使ったり、皆さん笑顔で挑戦してみえました！

おやつ作り



そうめん卵としチャンフルー(醤油・みそ・イタリアン)を作りました。飽きずに食べられるよう工夫しました。帰るまでにレシピを教えると言われる方もみえ、喜んでいただきました！

デイ畑の様子



畑大将代表して収穫しました！

みなさんに気にかけてもらって野菜たちも順調に、大きく育ってきています。食べ頃を逃さないように、給食やおやつ作りに出させて頂きました。

お詫び

大雨の際は急遽お休みを頂き、ご迷惑をおかけすることとなり、申し訳ありませんでした。一時孤立状態となる地域もあり、不安な時を過ごされたかと思えます。現在も復旧作業が行われておりますので、気を付けて行きましょう。この経験を活かし、安全対策に万全を尽くし運営してまいりますので、よろしくお願ひ致します。