

さわやかだより 10月号

稲刈りは無事済みでしたか！？雨続きで大変でしたね！もう台風は懲り懲りです。これからは次第に寒くなり、暗くなるのが早まります。寒いのは嫌いですが…僕も頑張って布団から出てきますので皆さんも頑張ってデイサービスに来てくださいね！！ではは9月の皆さんの様子を紹介します♪

★第一週 へんてこゲートボール

★第二週 スイスイコップ★

★第三週 おやつ作り★

★第四週 引っ掛けよう★



★引っ掛けよう★

長く裂いた新聞紙を細い棒を使って引っ掛けます！引っ掛かりそうでなかなか引っかからない新聞紙を必死に釣り上げてみえました♪

★スイスイコップ★

ゴルフボールにコップを被せると机の上を滑らせます！長テーブルに得点を付け上手く滑らせ300点を狙え！！



☆おやつ作り☆



やっぱりあんこが一番おいしいな♪おかわりあるかな??



彼岸と言えば…おはぎ！！特別に栗の甘露煮を混ぜて一つ一つ丸めて頂きました♪あんこ・きな粉・黒ゴマ好きなお味のおはぎを召し上がって頂きました！



栗の皮むき大変でした！ありがとうございました♪

栗の甘露煮入りおはぎ完成！！

☆防災の日 避難訓練☆



9月1日は防災の日！頭巾を被って避難訓練をしました。全国で災害が頻繁に起きていますのでいつ宮川でも起きるか分かりません！それに備えて皆さんと一緒に学びました皆さんご自宅での備えはしていますか！？