

# さわやかだより

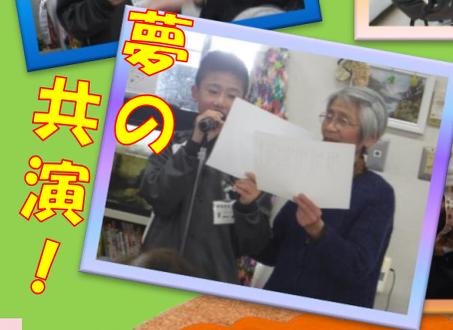
## 11月のレクリエーション

- 第1週 どんどん送ろう！
- 第2週 選択レク  
花音色の会
- 第3週 大正琴、三味線  
美術館鑑賞
- 第4週 おやつ作り
- 第5週 ぐるぐるどかん！

社会福祉法人 吉城福祉会 古川デイサービスセンター 平成30年 12月号

いよいよ師走となりました！気温も一段と寒くなってきました！冬は乾燥する時期となります。こまめに水分をとることで風邪を引きにくくなるようです。それと手洗いうがい等の予防にも心掛けましょう！今年もあとわずか！体調には気を付け、楽しいお正月を迎えましょう！

古川中学校の職場体験に3名の生徒さんがみえました。一緒に民謡を歌ったり、踊ったりとレクの体験をしていただきました。普段体験できないことに生徒さんもお利用者の皆さんも楽しませてみえました。



夢の共演！

中学生の皆さん  
ありがとうございます！

### レクの様子

### 誕生日会&おやつ作り

今月のおやつ作りは昔懐かしい芋もちを作りました。砂糖醤油と味噌の二つの味を楽しんで頂きました。



砂糖醤油



味噌にはガスバーナーで焦げ目を！



綺麗に完成！



書道作品

選択レクでは書道を行ったりクリスマスツリーの飾り付をして頂きました。デイが一気に華やかになりました！

よろしく  
お願いいたします

雪の時期となりました。送迎のお時間に関してですが、積雪等による道路状況によってお迎えの時間が大幅に遅れる場合がございます。ご迷惑をおかけしますがご協力お願いいたします。また、体調確認のため、朝の体温を連絡帳に記入お願い致します。