

さわやかだより 12月号

山はすっかり禿げ頭！！いつ雪が降ってもおかしくありませんが～出来ればあまり降ってほしくはないですねえ～12月は師走！！忙しくなると思いますが12月も楽しいことを計画していますので皆さん頑張ってデイサービスに来てくださいね！では10月の皆さんの様子を紹介します♪

☆第一週 山崩し☆

☆第二週 ビン起こし☆

☆第三週 おやつ作り☆

☆第四週 山吹会&避難訓練☆



☆山吹会☆

よっ！かつこい～♪



20、29日の2日間山吹会の皆さんが大正琴と民謡踊りを披露してくださいました。秋の歌とクリスマスの歌そして昔懐かしい歌を演奏と一緒に歌いました。

☆ビン起こし☆

竿を使って倒れた一升瓶を
起こしてください！
「あれはんちくたい！」
フラフラしてなかなか
立ちませんでしたね～



☆山崩し☆

積み上げたお手玉に刺さった
棒を倒さずにいくつ
取れるでしょうか！
そお～っと掴んで！
落ち着くことが大切です♪



☆おやつ作り☆



ええにおい
するなあ～

こんなに塗って
ええんかな？

贅沢にあぶらえを使い
芋田楽を作りました！
炭火で焼いた芋と
サツマイモに香り良い
あぶらえをたっぷり
塗って頂きました♪



☆避難訓練☆



今回は土砂災害の設定で
振興事務所まで避難しました。
新しくなった市役所に
驚いている方もみえ
「ええ所に避難出来た♪」と
喜んでみえました。