

# さわやかだより 3月号

雪の心配はもういいかなと思いでいの除雪機を片付けました！  
皆さんも雪囲い片付きましたか？フキノトウが顔を出すくらい暖かくなり  
日も長くなってきましたが温度差があるので身体の調子に気を付けて  
デイサービスに来てくださいね！では2月の皆さんの様子を紹介します♪



- ★第一週 節分鬼退治★
- ★第二週 挟んで付けよう★
- ★第三週 おやつ作り★
- ★第四週 三味線・民謡演奏会★

## ★林三味線クラブ★

## ★中央民謡クラブ★

三味線と歌の生演奏！  
そして息の合った踊り！  
正月とお盆と一緒に  
来たような贅沢な演奏を  
聞かせて頂きました♪



炭坑節・安来節・東京音頭  
など皆さんおなじみの11曲を  
聞かせていただきました！  
昔はよく踊ったなあ～と  
リズムに乗って楽しまれて  
いました♪



## ☆挟んで付けよう☆



洗濯バサミを時間内に  
いくつ付けることができるか  
競いました。付ける場所は～  
職員の頭！  
遠慮しないでたくさん  
付けてください♪

赤鬼がやってきた！！  
皆さんには鬼退治を  
やって頂きました♪  
外に逃げていく鬼に  
豆を撒いて  
追い払って頂きました♪



## ☆節分鬼退治☆



## ☆おやつ作り☆

バレンタインデーに合わせて今回は  
チョコをたっぷり使ったチョコフォンデュを  
皆さんに体験していただきました♪

こんなチョコの  
食べ方  
知らなんだあ～  
ぎょうさん  
付けるで  
なくなったら  
すまん♪

