

# さわやかだより

河合デイサービスセンター

平成31年  
4月号

## 3月のレクリエーション

- 第1週 雑学○×クイズ
- 第2週 選択レク
- 第3週 ティッシュ外しゲーム
- 第4週 おやつ作り  
焼きそば卵包み・おやき
- 第5週 足で引っ張れ

### おやつ作り



これは美味しい!



いい焼け色!



珍しい物をいただきます!

焼きそばをひと工夫(卵包み・おやき)を作りました。甘くないおやつも良いと、美味しく食べられました。珍しいと、喜んでいただけました!

### 癒しの時間!



面白いな!



寝てまう~!



気持ちいい!

選択レク内で、癒しの時間(マッサージ)を行ってみました。健康器具等利用して、皆さんと色々話すことも出来ました。

まだ雪が積もったりすることがありますが、春を感じられる日も増えて来ました。新年度となりましたが職員は変わりませんので、安心して体調に十分気を付けて、楽しくデイサービスにお越し下さい!

### 防災かるた!

みなさん負けず嫌い!



すごい!上手に出来てる!

河合小学校5、6年生制作の、防災かるたをいただきました。みなさんととても感心されてみえました。さっそく使わせていただき、楽しく防災について学ぶことが出来ました。ありがとうございました!

### 作品を河合保育園へ!

かわいい!記念写真!



いい笑顔をもらいました!

卒園の記念に渡せたらと、ペンダントを作成しました。ぎりぎりになりましたが、届けることが出来ました。卒園おめでとうございます!

### ゲームの様子!



せーの、それ~!



足で巻いて巻いて!

手を使ったゲームや足を使ったゲームを行ないました。皆さん楽しんで参加してみえました。いろいろ企画してまいりますので、お楽しみに!