

# さわやかだより 7月号

あっという間に半年が過ぎました！梅雨に入りジメジメして暑さも増えています  
デイサービスでも水分補給は欠かせません！各地で大雨のニュースが放送されて  
います。宮川もいつ災害が起こるかわかりませんので、もしもの時の備えを  
していきましょう！では6月の皆さんのご様子を紹介します♪

☆第一週 どんどん積もう☆

☆第二週 ふらふら玉乗せ☆

☆第三週 おやつ作り☆

☆第四週 カラオケ会・映画鑑賞会☆

## ☆おやつ作り☆



じゃがいもは  
大好き♪

パリパリで  
美味しいよ♪



油でパリッと  
揚げていきます。

揚げすぎないように  
注意して！

新じゃがの  
ポテトチップス



## ☆どんどん積もう☆ ☆ふらふら玉乗せ☆



積み木を高く高〜く  
積み上げます  
バランス良く積まない  
と簡単に崩れますよ！？  
慎重に！！



グラグラする台にお手玉を置いていきます  
こちらも慎重にお手玉を置かないと  
崩れてしまいます！  
いくつ置くことができるでしょうか！？

## ☆やってみよう☆



昔はよくやっていたけど  
今はよおやらん！  
そう言わずにもう一度  
やってみましょう！  
書道、編み物、生け花  
初めてみませんか？

## ☆八月のお知らせ☆

宮川町の小学生アイドル三人組が  
コンサートをします♪将来アイドルを  
目指してダンスの特訓中！  
ぜひ皆さん応援にいらしてください  
お待ちしております！

日時：8月8日（木）  
時間：14時～14時半  
場所：宮川デイサービス

