

# さわやかだより

## 8月のレクリエーション

河合デイサービスセンター

令和元年  
9月号

朝晩と涼しくなってきましたが、まだまだ残暑  
厳しい日が続きます。体調管理には、十分に  
気を付けましょう。  
台風等の備えも確認しておく心安いですね！

- 第1週 長さ重さを考えよう
- 第2週 七夕会、民謡・銭太鼓、ひっくり返せ
- 第3週 おやつ作り  
かき氷、イタリアン夏野菜そうめん
- 第4週 うちわでバランス
- 第5週 選択レク

### 民謡・銭太鼓の様子



良く揃ってるな～！



次回も楽しみにしています！

河合町の皆さんに、民謡と銭太鼓を披露していただきました。懐かしい顔が見られ話すことが出来て喜んでみえました。楽しい時間をありがとうございました！

### 七夕飾り

立派に出来ました！

みんなの  
願いが！

叶います  
ように！

皆さんで協力して飾りました！

中屋さんより笹を頂き立派な七夕飾りが出来ました。協力して願い事を発表しながら短冊を付けて行きました。みなさんの願いが叶いますように！夏野菜等いろんな方々より寄付して頂き、ありがとうございました！

### おやつ作り



彩り綺麗に出来ました！

トマト、桃、抹茶あずきの、ちょっと豪華なかき氷と、イタリアン夏野菜そうめんを作りました。涼しくなると喜んで食べてみえました。そうめんには、デイで出来た野菜を使いました。土曜日限定のおやつ作りもしています！

### ゲームの様子

楽しんでいただきました！



返し返され、いい笑顔で真剣勝負！

ひっくり返せゲームを行ないました。白に返すチーム、黒に返すチームにわけて、多く自分の色に返せたチームの勝ちになります。皆さん真剣に楽しんで参加してみえました！