



9月・ますしまっこ

令和元・8・21

増島保育園

今年の夏はなんて過ごしやすいだらうと感じていた7月とはうって変わって、とても暑い8月となりました。熱中症にならないようにと園庭遊びを中止したり、水分補給の放送をしたり、朝からエアコンをフル回転させて保育を行いました。幸い体調不良になる子どもなく、元気に夏を楽しむ姿がみられ、その中でも水遊びと畑で採れた「すいか」をいただく時間は笑顔がいっぱい溢れていました。今年も大豊作！！大きなスイカがゴロゴロと採れました。ちゃーんと味のわかる子どもたち…「今日のは甘さが今一つ足りないな～」という日は「先生ありがとう。」程度のご挨拶ですが、「これは甘くて美味しい！！」という日は「先生、スイカ甘かった、おいしかった、また切ってね！！」と何度も何度もたくさんの子もたちがお礼を言いに来てくれました。夏の水分補給に…と育てたスイカですが、子どもたちの舌も心も大きく育ててくれました。

『眠育』について…8月号に続いて第2弾。古川中学校にて、NPO法人里豊夢わかさ・理事長・前田勉氏を講師に迎え『眠育のススメ』のお話を伺いました。中学校では数回にわたり研修を行って見えるそうですが、乳幼児期から正しい睡眠習慣をつけることが大切ということで保育士にも学ぶ機会を頂きました。眠育とは「生きる力」を育む教育であり、生活リズムを整えることで脳をしっかり育てる。生物が一番初めに獲得した、地球上で生きる為に必要な「体の仕組み」が“暗くなる(太陽が沈む)と眠る・明るくなる(太陽が昇る)と目覚める”といった生体リズム＝太陽のリズムであり、このリズムの基盤は乳幼児期に作られる。しかも母の胎内にいるときにも準備をしていて、母の生活リズムの乱れも少なからず影響があり、生後4か月でリズムが出来はじめ、1～2才の時期の生活リズムが生涯の基盤となる。夜更かしの弊害として脳が発達しない未完成脳になりやすく、大きく分けて攻撃型(我慢できない・コミュニケーションが苦手・キレる・暴力的になるなどの思考力判断力が未熟)・防御型(自信がない・ネガティブ・人に会いたくないなどの情緒不安定)の2パターンに陥りがちであるといったお話を伺いました。(以上にあるのはほんの一部ですが…)早寝早起き朝ごはんに加え“自然の中でいっぱい五感を使って遊ぶ”ことが良い睡眠を得る為に必要と再確認しました。中期はグーンと心身が成長する時期です。保育園ではとにかくいっぱい遊んで良い眠りにつなげられるように保育を行います。



・生き物からたくさんのことを学びます。 作ったり・探したり…楽しんで考えて協力して。

参考

〈就学までに身につける生活リズム〉

- 1、早く寝る習慣(夜9時までに寝る)
- 2、早く起きる習慣(朝は自然に目覚めて起きる)
- 3、朝食をとる習慣(脳のエネルギーを補う)
- 4、昼寝をしない習慣(15～19時は睡眠禁止)
- 5、いつもと同じ(土日と同じリズムで)
- 6、寝る時間を自分で決め守る習慣(時間管理能力をつける)

～ お知らせ～



☆防災の日(2日(月)10:00～)

ビデオ・絵本・紙芝居等を利用して災害の怖さや避難の大切さ・命の大切さを学びます。

* 台風や豪雨の危険が身近にあります。ご家庭でもこの機会に避難の仕方(家庭のルール)を話し合ってみましょう。

☆㊦体験学習(「でこなる座」鑑賞)(4日(水)10:00～)

和太鼓講師川端洋介先生が出演している「でこなる座」に和太鼓をはじめとした伝統芸能を鑑賞に出かけます。プロの演奏やパフォーマンスを見て運動会に向けて意欲を高めます。園バス利用。

持ち物:水筒・名札を必ず付けて登園下さい。

☆㊧健口教室(9日(月)10:00～)

歯科衛生士さんに歯の健康についてのお話(ペープサート)を聞き、歯の染め出しを行って磨き残りチェックを行います。チェックした用紙は持ち帰ります。当日は染め出し液が服につく可能性がありますので汚れても良い服で登園させて下さい。また、歯ブラシも毛の部分がピンクに染まる可能性があります。どちらも害はありませんし、洗うことで色はほとんど落ちます。ご了承下さい。

持ち物:歯ブラシ・コップ(毎日持って来ているものでOK)

☆㊨祖父母参観(13日(金)9:15～)

おじいちゃん・おばあちゃんといっぱいふれあい、おいしいおやつと一緒に食べて楽しい時間を過ごします。敬老の日も近いのでおじいちゃん・おばあちゃんを大切にする気持ちを育みます。

詳細は後日(23日予定)配布致します。

☆連れ去り防止訓練(岐阜県警たんぽぽ班による指導)(17日(火)10:30～)

婦警さんのミニ劇や大声を出す練習など命を守る為のお勉強をします。

☆運動会総練習(26日(木)9:15～)雨天順延

服装:体操服・運動靴 **持ち物:水筒**

必ず9時までに登園をお願いします。(ぞうバスさん間に合います。)

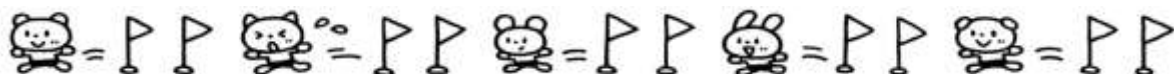
未満児さんも登園時間厳守にご協力をお願いします。

☆㊩きつね火まつり(まつり広場)(28日(土)15:00集合)(出演15:30～予定)

服装:体操服・運動靴(踊りを披露しますのでサンダルはNGです)

参加申込書は配布済です。参加案内文書にてご確認下さい。(雨天時は参加は中止します。)

☆増島保育園運動会(10月5日(土))※雨天時:トレーニングセンター
無理のない活動としていきますが、ご家庭でも体調管理をお願いします。



☆裸足保育終了(9月6日までの予定)(9日(月)より上履き使用)

外遊びではまだ水を使いますのでゴム草履は園に置いておきます。また夏帽子から黄色の安全帽子へ移行もします。夏の間足がグーンと大きくなっているお子さんもいるかと思しますので、サイズ等を確認の上準備をお願いいたします。

☆プール遊びは23日(金)までを予定していますが、気温・天候によっては延期や水遊び等を致します。(23日以降のプールカードへの捺印の有無については後日ましまっこメールにてお知らせいたします。)

10月の予定

*5日(土)増島保育園運動会

*8日(火)ⓈⓂ内科健診

*9日(水)ⓈFC 岐阜サッカー教室

*10日(木)ⓈⓂ内科健診

*11日(金)秋の遠足 予定では→Ⓢのみ親子遠足 ⓈⓂ園児のみ

*21日(月)Ⓢキッズぱくぱく

*24日(木)どじょっこ劇観劇

*28日(月)Ⓜデイスervis訪問

*30日(水)秋祭り

*24日(木)ちよぼら隊(後日依頼文配布いたします。)

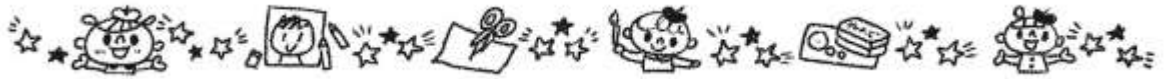
□ ご協力をお願いいたします。

お知らせ・お願い

☆8月後半～運動会に向けての活動が入ってきます。暑さや熱中症の対策を行い、子どもたちの体調には十分注意して取り組んでいきます。登園は9時までをお願いいたします。(欠席・遅刻の連絡も9時まで)運動しやすい服装・靴での登園をお願いいたします。(体操服での登園もOKです。)

運動会はクラスの友達と共通の目標に向けて団結し、協調性を身に付けます。また自分の目標の達成の為に心身共に葛藤し試行錯誤しながら頑張る、あきらめない心も育ちます。しかし、身体の疲れが出たり、思うようにいかずに機嫌が悪くなることや登園を渋ることもあるかと思います。保育園で

は体調管理や子どもたちの気持ちに寄り添っていきたいと思います。何か気になることがありましたら遠慮なくお伝えください。(体調不良・睡眠不足等は登園時に担任にお伝えください。)ご家庭でのご協力も合わせてお願いします。



～令和元年度岐阜県青少年美術展～

年長3名が入選・2名が準入選いたしました！！

入 選→由井嘉人くん 廣元風花さん 田中稟麻さん

準入選→林泉乃介くん 岡田芽依さん



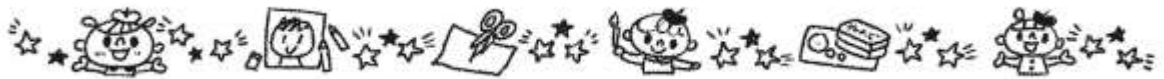
～第43回子ども絵画コンクール(5才～6才の部)～

佳作→岡田翔真くん

努力賞→小谷奏太くん・牛丸絵志くん・井之口彩鈴さん

がんばったで賞→由井嘉人くん・池田なぎささん・籠戸ひかりさん・中村蒼人くん・廣田結一くん

保育園では日頃よりのびのびと絵を描くことや表現することを楽しんでいきます。子どもたちの絵はどれも素敵な作品ばかりです。好きなことをいっぱい楽しんだ結果…評価いただけたことはとてもうれしいですねおめでとう！！



子育て支援(おひさま広場)より

今年の夏はたくさんの方にご利用していただきおひさまが毎回とても賑やかです！！

9月は運動会の練習の関係もあり、広場開放の際には園庭のご利用が出来ませんが、室内や砂場のご利用は可能ですし、運動会の練習を頑張るお兄ちゃんやお姉ちゃんの姿を見に来てください

おひさま広場:9月2日(月)4日(水)9日(月)11日(水)18日(水)25日(水)30日(月)

※運動会総練習(9月26日(木))が30日(月)まで延期になった場合は開放を中止させていただきます。(園入り口に掲示します。お問合せもOK(73-2553・増島保育園)です。)

なかよし広場:8月23日(金)9:30～受付