



8月・ますしまっこ

令和元・7・22 増島保育園

梅雨明けが待ち遠しい…はっきりとしない天気が続いています。先日、年長さんはバスに乗って河合町にある「なかんじょ川」にてますつかみを楽しんできました。天気が心配されましたが、丁度良い気温と日差しで、バスに揺られて行く道中もワクワクしながら出かけました。川の水はとても冷たいのですが、魚に夢中の子どもたちはなんのその！！子どもたちで約80匹の魚をつかみました。（最後の3匹は石の下に隠れながら、素早い動きで逃げまくり…理事さん方が捕まえて下さいました。）

捕った魚はすぐに炭火で焼いていただき、命をいただくことに感謝しながら頭から丸ごとガブリと頂きました。まさしく食育となるありがたい時間でした。

「食育」というワードにはずいぶん馴染みが出て来ているのでは？と思いますが、近頃、保育の現場で見直されているものに「眠育」があります。字のとおり睡眠（正しい知識と実際の睡眠）を育てる（身につける）ということです。先日、大垣女子短期大学 松村齋先生の「眠りの大切さを見直そう」というお話を聞かせていただく機会がありました。「眠りは子どもの健康と生活に深く関係している。眠りは脳を作り、育てる。睡眠には起きている時に見聞きした様々な情報を整理し、必要なことを記憶、無用の事を消去する機能があると考えられている。」ということでした。一昨年保護者会にて「早寝・早起き・朝ごはん」の在宅活動を推進して見えましたが、「早寝早起きの習慣がついていると、集中して学習にも取り組めるし、1日を有意義に過ごせ、心理的にも余裕が生まれる。」とのお話を聞きながら昔から言われる「早起きは三文の得」はその通りなんだな…と思いました。人は目が覚めてから約15時間後くらいに眠くなるというメカニズムを持っていて、朝起きた時間で夜眠る時間が決まるそうです。しかも朝ごはんをしっかり食べ、太陽の光を浴びることで元気に活動できる“セロトニン”が作られそのセロトニンが夜になると“メラトニン”といわれる眠気を誘う作用がある物質に変化し、ぐっすり眠れるそうです。小学校も夏休みに入り、各子供会にてラジオ体操が始まると思います。是非この機会に親子で眠育してみませんか？



←ますつかみ



じゃがいも掘り→



～ お知らせ～

☆㊦寿楽苑(ほった森夏まつり)(3日(土)17:15集合)(出演17:30～の予定)

服装:体操服・運動靴(踊りを披露しますのでサンダルはご遠慮下さい。)

参加申し込みは配布済です。参加案内文書にてご確認ください。

楽しいイベントやお店・お得なバザーも開催されます。参加者以外の方も是非お越し下さい!

☆㊧夏期保育について(13日(火)～16日(金))

| | | |
|------------|---|--|
| 保育時間 | 通常保育時と同じ | |
| 登園時間 | 9時までにお願いします | 送迎は未成年の方はNGです |
| 通園バス | なし | |
| 給食 | なし(弁当・水筒が必要です。腐敗防止の為に加熱した物を入れ、必ず保冷剤等をお願いいたします) ・水筒はおやつ時にも飲みますので多めに用意してください | <u>袋や弁当箱(蓋にも)はし等すべてに記名下さい(袋の外から誰のものかわかるようにして下さい)</u> |
| 入口 | <u>正面玄関よりお入りください</u> | <u>以上児門は閉めてあります</u> |
| 駐車場 | 未満児・職員用を利用下さい | |
| 保育場所 | 未満児2歳室にて合同保育(保育士は当番制) 2歳児室まで保護者の方もお入り下さい | 変更がある場合は入口に掲示いたします |
| 持ち物 その他 | 弁当・水筒(多めに)・シール帳面(緊急時使用) コップ・着替え・午睡布団・手拭きタオル プール道具・ <u>プールカード(必ず記入下さい)</u> | プールカードは未満児室ロッカー上の箱に入れて下さい 午睡布団は未満児2歳室まで搬入下さい。 |

※夏期保育中には以上児さんは欠席連絡はおりません。未満児さんは保育の希望をされていた方のみ9時までに欠席連絡をお願いいたします。

※大きなケガや病気の場合には連絡下さい。

緊急時の連絡→090-5450-3651

☆㊨カレークッキング(29日(木))

園で収穫したじゃがいもを利用してカレー作りを行います!!皮むきや包丁も使います。

持ち物:エプロン・三角布・マスク 爪のチェックをお願いします。



✿9月の予定✿

- * 9日(月)㊟ 健口教室
- * 13日(金)㊟ 祖父母参観
- * 17日(火)たんぽぽ班(連れ去り防止)による訓練
- * 26日(木)運動会総練習日(雨天順延)



お願い

☆年長児カレークッキングを29日(木)に行います。

ご家庭に玉ねぎ・にんじん・なす等ございましたら寄付していただけませんか？

ご協力いただける方は担任までお知らせください。お願いします。

☆夏期保育中は保育園内の施設等の清掃や器具のメンテナンスが行われる為、夏期保育の入り口や保育場所の変更をお願いすることもあります。ご迷惑をおかけいたしますがよろしく願いいたします。

お礼

*年少保護者様…先日は暑い中窓ふきをしていただきありがとうございました。窓や網戸がきれいになり風通しも良くなりました！！

*年長夏祭りにご参加いただきありがとうございました！花火までしっかりと楽しみ、保育園の良い思い出の1つになったのでは？と思います。何日も前から「お化けマンション」の企画・準備・運営をして下さった理事の皆さんありがとうございました🍀

運動会について

*今年の運動会は10月5日(土)の予定です。

子どもたちが身体を動かすことを楽しみ、保育の中やご家庭で習得した力を見ていただくと共に頑張る事の大切さも身に付けていく行事です。昨年度保護者の皆様から頂いた意見や行事目的をしっかりと定めて内容を再度検討していきます。昨年よりプログラムの内容・時間も変わり、子どもたちの負担減に努めています。保護者会の皆様には毎年運動会がスムーズに行われるようにたくさん助けていただき本当にありがとうございます！！今年もご協力をお願いいたします。





な つ の や く そ く

*はやね・はやおきをしよう。

*あいさつをしよう。

*おてつだいをしよう。(はたらくてでがんばろう！)

*きけんなばしょにはいきません。

*しらないひとにはついていきません。ひとりでそとであそびません。

*こうつうる一をまもってじこにきをつけよう。

どうろにとびださない！どうろであそばない！

*てれびやげーむはじかんをきめてたのしもう。

*つめたいもの・たべすぎ・のみすぎ・にきをつけよう。



- ※お家の方へ
- ・お手伝いをどんどんさせて下さい。子どもたちは大人が思っている以上にできることや、やる気がいっぱいです。時には失敗もあるとは思いますが、失敗は成長のチャンスです。失敗を恐れずにどんどんチャレンジさせて下さいね。また、頑張る姿にあたたかな声かけをお願いします。
 - ・規則正しい生活「早寝・早起き 朝ごはん」の習慣をつけましょう。
地域のラジオ体操に親子で参加して正しい生活リズムと身体を動かすという良い習慣を手に入れましょう。親子で楽しい時間を…
 - ・休み明けは少しぐずる姿があると思います。楽しい時間を過ごした後はお家が恋しいのは当然です。それでも保育園には保育園の楽しいことがある！！ということが思い出せればまた元気に登園できるようになります。気長に見守っていきましょうね。気になる事があれば遠慮なくお声をおかけください。





七夕の飾り付けに七夕まつり、笹焼きにと 7 月にはたくさんの星にまつわる行事がありました。親子で素敵なお願い事を短冊に書いてきていただき(ありがとうございました)保育園では先生と工夫をして素敵な飾りを作りました。用意した竹笹 8 本にみんなで飾りつけ、1 本を寿楽苑、1 本を和光園にプレゼントをし、残りの 6 本を園内に飾りました。七夕の次の日には「どうぶつえんにいけますように。」「しんかんせんのうんてんしゅになりたい」「はやくはしれますように」などのみんなの願いがお星さままで煙になって届くように…と園庭で笹を焼きました。上っていく煙に「願いが叶いますように…」と手を合わせる姿がとてもかわいかったです。

今年度の誕生会の「ひとみ先生のお話」の内容で誕生日の子どもの星座についてお話をしています。子どもたちも「私は〇〇座で、お母さんは〇〇座」「朝、テレビで占いやってたよ！〇〇座は良い日なんだって！」と誕生会の前後はそんな話を良くしてくれます。飛騨の星空はとてもきれいです！飛騨の七夕は 8 月 7 日ですので、ぜひ親子で夜空を眺めてみてはいかがでしょうか？



～全園児が遊戯室に集合～

*誕生日のお友達入場(拍手で迎えられます)→舞台の上に席が用意されています！

1・はじめの言葉

2・ひとみ先生のお話

3・お誕生日を迎えたお友達の紹介

うたのプレゼント

誕生カードのプレゼント(記念撮影)



～ここで未満児さんは退場して未満児のお部屋で続きの誕生会を行います。～

(未満児さんは 4(質問)はありません。)

4・インタビュー(質問する人→各学年 1 名(挙手にて選びます。)誕生日児→それぞれの質問に 1 人 1 人が答えます。例:「好きな色は?」「好きなお菓子は?」等々)

5・お楽しみ(人形劇やパネルシアターなどの見て楽しむものからクイズや競争を楽しむゲームなどを先生たちからのプレゼントとして楽しい内容で行います。)

6・終わりの言葉

～解散～「楽しかったね」



午後からは…給食のおばちゃん『手作りのおいしいおやつ』が待ってま～す。