

# さわやかだより 10月号

皆さん稲刈りお疲れ様でした！どこの田んぼも立派な稲でおいしそうでしたよ♪  
今年には熊が目撃されているようなので10月も気を付けてくださいね！  
さあ9月は誕生日の方が多く見えて皆さんでお祝いをしました。中でも白寿を迎えられる方も見えてにぎわいました。では9月の皆さんの様子を紹介します♪

★第一週 載せてみよう！★

★第二週 おやつ作り★

★第三週 イガイガボール★

★第四週 カラオケ会・映画鑑賞会★

## ☆おやつ作り☆



この時期のおやつといえばこれ！おはぎ！  
皆さん昔は50～100個とたくさん作って  
たくさん食べたそうですね♪  
ナイロン袋にもち米を入れて揉んで半殺し  
にしてあんこ、きなこ、あぶらえをかけて  
出来上がり！

あんこが一番やな♪  
上手いこと  
出来たで良かったわ！

## ☆白寿のお祝い☆



デイサービスの横綱！岡田さんが  
白寿を迎えられました！  
くす玉を割っていただき、  
皆さんに祝っていただきました。

## ☆イガイガボール☆



山から採ってきた栗のイガを使い  
ゲートボールのようにイガを打ちます  
風船を先に割った方の勝ち！  
うまく割れるでしょうか！？

## ☆載せてみよう☆



円盤をフラフープめがけて投げます  
うまく円に入れば得点が入ります  
マスの上に乗れば高得点！  
よく狙ってください！

## ☆最新お風呂☆



10月からデイサービスのお風呂が  
最新の機械浴に変わりました♪  
どんな方でも座ったままゆったり快適に  
入浴が出来ますよ♪  
気持ちよすぎて寝てしまうほど  
快適です♪