

さわやかだより 11月号

寒さがじわじわと身体にしみてくる季節になりました。朝布団から出るのは大変・
ダメです！寒いからこそ身体を動かしましょう！デイサービスのお風呂に来て
下さい！温まりますよ♪紅葉の景色も今しか見られませんよ！？
干し柿干して待ってます♪では10月の皆さんの様子を紹介します♪

★第一週 文化祭準備★

★第二週 おやつ作り★

★第三週 宮川獺友会★

★第四週 カラオケ会・映画鑑賞会★

☆おやつ作り☆

毎年恒例の焼き芋会を行いました。
もみ殻でじっくり焼いた芋は軟らかく
美味しく食べました♪



良く焼け
とるなあ～
甘くて
いいぞ♪

青空の下テントを張り芋を
焼きました♪
日差しがちょうど暖かく
皆さんに見守られながら
じっくり焼きました♪

☆干し柿作り☆



熊に食べられる前に木から採ってきた
渋柿を皆さんに皮を剥いてもらい
干し柿にしました♪見張ってて
くださいね！



☆文化祭に向けて☆

文化祭展示を目指してコツコツと
作業を行いました。

ぬり絵に裁縫、植物を使ったリース作り、
どれも根気のいる作業で
皆さん頑張ってくれました。

この調子で新しいことにも挑戦していきましょう！



☆お願い☆

要らなくなったタオル、
服はありませんか？
(綿が最適)

デイサービスの
掃除などにたくさん
使います。

捨てる予定なら
デイサービスに

譲っていただけませんか？

デイサービスへぜひ
お持ちくださいますよう
お願いいたします。