

さわやかだより 3月号

温かくなり、例年より早く各地でフキノトウが顔を出しているようです♪
取りに行きたくなると思いますが、若い者をお願いしてください！
コロナやインフルエンザが流行していますので予防をして

★第一週 わっかでゲット★

★第二週 ペタンクボール★

★第三週 おやつ作り★

★第四週 カラオケ会・映画鑑賞会★



★わっかでゲット★



地面に沢山小物を置いて
ひもの付いた輪を投げます。
輪に入った小物を自分の方へ
引き寄せて得点にします。

★ペタンクボール★



輪の中心に向けてクラブで
ボールを打ち込みます。
輪の中心に近い方が勝ちです。
相手のボールに当てて
弾くことも出来ます♪

☆おやつ作り☆



優しい甘さの
干し柿ジャム
皆さんもお家で
お試しあれ！！



今回のおやつは昨年皆さんに作って頂いた
干し柿をジャムにしてみました。

アツアツのホットケーキの上に
干し柿のジャムをたっぷりかけました♪

☆おめでとう☆



2月お誕生日の方のご紹介です。
みんなでお祝いをさせていただきました！
元気にデイへ遊びに来てくださいね♪
100歳お祝いは、くす玉を割りますよ！



HAPPY BIRTHDAY

☆お願い☆

コロナウイルス肺炎対策
として利用者の皆様に
マスクを付けて
もらっています。
マスクにも名前の記入を
よろしく願いいたします。