## さわやかだより 6月のレクリエーション

河合デイサービスセンター

じめじめと梅雨の季節ですが、体調はいかがですか。暑さ本番もこれからですので、体調管理には十分に気を付けましょう。食中毒にも注意して下さい!

## 新型コロナウイルス 感染症対策のお願い!

ひき続きマスク着用と検温をお願いします。 皆様にはご面倒をお掛け致しますがご理解、 ご協力を宜しくお願い致します。 体調管理や手洗いうがい等予防に努めましょう。 マスク着用により熱中症が心配されますので、 こまめに水分補給をして下さい!

## 第1週 選択レク

第2週 おやつ作り

朴葉寿司、朴葉味噌おにぎり

第3週 モグラたたきゲーム

第4週 絵しりとり

第5週 風船バレー









畑の管理や、施設回いの草取い作業も手伝って いただき、助かいました。あいかとうございました!



新型コロナの影響で、おやつ作りも自粛しておりましたが、 相談して今回から行なうことになりました。旬の朴葉で、 朴葉寿司、朴葉味噌おにぎり、朴葉めしを作って食べて りただきました。久しぶりのおやつ作り!、とても喜んで もらえました!



モグラたたきゲームを行ないました。大小もぐらと、 たまに違う物が出てきたい楽しんでいただきました。 力を込めて叩いて、ストレスも発散!