

# さわやかだより

## 11月のしぐしエーション

河合デイサービスセンター

令和2年  
12月号

寒さも強まり、家の雪囲いの準備も整った様子ですね。いつ雪が降っても安心です。今年もあとわずか、体調に十分気を付けて、元気にお正月を迎えましょう！

**新型コロナウイルス  
感染症対策のお願い！**

ひき続きマスク着用と検温をお願いします。体調管理や手洗いうがい等予防に努めましょう。全国的に家庭内感染が流行しており、ご家族の行動にも注意して頂き、コロナ発生拡大地域に外出等ございましたら、デイへご報告下さい。皆様にはご面倒をお掛け致しますがご理解、ご協力を宜しくお願い致します！

- 第1週 正解を見つけ出せ
- 第2週 おやつ作り  
リンゴ餃子、さつまいも揚げ餃子
- 第3週 缶ペタンク
- 第4週 選択しぐ
- 第5週 紙相撲大会

### おやつ作り



旬のリンゴ、さつまいもを使って、餃子を作って食べていただきました。食べやすいと好評でした。今後のおやつ作りも、お楽しみに！



来年の干支作りも皆さんで協力して、進めていきます。完成をお楽しみして下さい！

### デイの様子



今回は、缶ペタンクゲームを行ないました。狙っても缶が思ったように転がらず、苦戦してみえました。次第に上手に出来て、楽しんでいただけました！



久しぶりにカラオケを、楽しんでいただきました。若い頃を思い出して懐かしいと喜んでいただけました！