

# さわやかだより 9月号

9月に入り残暑厳しい日が続いていますね。稲刈りは済みましたか？今後も台風の接近が心配されると思うので稲が倒れないことを願っています！  
今回は暑さを凌ぐゲームや台風へ備え、避難訓練を実施しました。

☆第一週 ハシ渡し☆

☆第二週 ツルツルカーリング☆

☆第三週 避難訓練☆

☆第四週 カラオケ会・映画鑑賞会☆



## ☆ツルツルカーリング☆



一晩冷やしたカチカチの氷を使い、  
的めがけて滑らせます！  
暑さも吹き飛ばす冷たい氷は  
思い通りに滑らす事が  
出来るでしょうか！？

## 8月生まれの方

まだまだお若い！  
趣味を楽しまれている姿  
かっこいいですね！

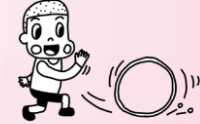


8月27日  
松場 幸夫様  
82歳

## ☆輪っかをねらえ☆



向かい合った者同士で  
ボールを転がし、わっかの中  
に見事入れれば勝ち！  
距離をよく見て！  
相手のボールをはじき出す  
のも作戦です♪



## ☆ハシ渡し☆



箸でお手玉をつかみ、缶の上  
に乗せて隣の人へ渡します♪  
皆さん上手な箸さばきでど  
んどん掴んでみえました！



## ☆避難訓練☆



水害を想定した  
避難訓練を実施  
しました。皆さん  
冷静に、小学校まで  
避難することが  
できました。  
今後も地震や火事などの  
災害に備え、定期  
気訓練をしていく  
のでご協力をお願  
いします！

## ☆お待ちしております☆

新規利用者様募集中！

住み慣れた宮川町で、顔なじみの職員がケアを行います。  
カラオケで大きな声を出したり、ゲームをして競い合ったり、  
ご自宅での生活では感じれない張り合いのある生活も必要です

