

さわやかだより 10月号

1つの間にか10月！日が短くなって朝、夕方には半袖では寒い時期になりました。
稲刈りも終わりー安心♪季節の変わり目なので
風邪を引かないように気を付けて服など調整してくださいね♪

★第一週 めくってポイ★

★第二週 ピンポンバズーカ砲★

★第三週 狙ってみよう★

★第四週 カラオケ会・映画鑑賞会★

☆めくってポイ☆



一日もめくっていない新品の
日めくりカレンダーを頂きました♪
せっかくなので9月までいっきにめくりましょう！
めくったらかごの中へポイ！
協力して沢山かごに入れましょう！

9月生まれの方



9月生まれは
沢山みえました！
一部ご紹介します！
最高齢は98歳！！

☆狙ってみよう☆



ゲートボールの
スティックと
ボールを使って
高得点狙って
打ち込みましょう！
座って狙うのは
中々難しいようです。



☆ピンポンバズーカ砲☆



風船のゴムの力を使った
手作りバズーカ砲！
ペットボトルめがけて
ドンッ！！
思い通りの方向に
飛んだり、あさっての方向
へ飛んでったり～
あれはんちくたい！



☆お待ちしております☆

新規利用者様募集中！

住み慣れた宮川町で、顔なじみの職員がケアを行います。
カラオケで大きな声を出したり、ゲームをして競い合ったり、
ご自宅での生活では感じれない張り合いのある生活も必要です

