

# さわやかだより 11月号

宮川の山の上も白く初雪が見えるようになってきました！  
コロナやインフルと十分に気を付けないといけない寒さになりましたが  
心も身体も温まりにデイサービスに来ていただくと嬉しいです♪

★第一週 わっか送り★

★第二週 焼き芋会★

★第三週 コロコロカーリング★

★第四週 カラオケ会・映画鑑賞会★

## ★コロコロカーリング★

ゴルフボールにコップをかぶせて  
転がします！

得点めがけて転がすには力加減の  
調整が必要です♪

力みすぎるとテーブルから  
落ちてしまいます！

## 10月生まれの方

寒くなりますので  
デイサービスのお風呂に温まりに  
来てくださいね♪

## ★わっか送り★



竿を使って輪っかを隣の人へと  
送ります。落とさないよう上手く引っ掛けて  
素早く送ることが出来るでしょうか！



## ★ハロウィン★



お菓子をくれなきゃ  
いたずらするぞ！！  
宮川保育園の子供たちが仮装した  
可愛い姿を見せてくれました♪

## ★焼き芋会★



保育園や近所の方  
にも声をかけて  
一緒に焼き芋をたべました♪

秋晴れのなか焼き芋を  
昔ながらのもみ殻で行いました！  
煙突から上がる煙を見ながら  
昔話や歌を歌ったりして焼きあがるのを  
待ちました♪



## ★お待ちしております★

新規利用者様募集中！

住み慣れた宮川町で、顔なじみの職員がケアを行います。  
カラオケで大きな声を出したり、ゲームをして競い合ったり、  
ご自宅での生活では感じれない張り合いのある生活も必要です

